

# మాస్టర్ సి.వి.వి.

బి.ఆర్.టి.ఆర్. యోగ సమాచారము

(యోగ మిత్రులకు మాత్రమే)

గౌరవ సంపాదకులు : శ్రీ పి.ఎస్.ఆర్. శర్మ,

ఎడిటోరియల్ గైడ్ : శ్రీ రాజశేఖరునికృష్ణమూర్తి

ఎడిటర్ : శ్రీ జానపాటి నారాయణ మూర్తి

## విషయసూచిక

1. సభ్యులకు విజ్ఞప్తి	2
2. ఫస్ట్ ఆరిజన్	3-17
3. అద్భుతము (Feater) జరుగుట	18-25
4. నీతి నిధి	26-29
4. మిత్ర వాక్యములు	30-31
4. మాస్టర్ గారి డైరీలనుండి M.T.A సూచనలు	32-40
5. యం.టి.ఎ. లెటర్స్ తెలుగులో	41-48
6. గ్రంథ పరిచయం	49-59
7. ప్రత్యేక సాధన దినములు	60

## బ్రక్త రహితే తారక రాజ యోగ సమాచార డైరీ మాస పత్రిక

12-118, జానపాడు రోడ్డు, పిడుగురాళ్ళ యోగా స్కూలు,

పిడుగురాళ్ళ - 522 413, గుంటూరు జిల్లా. ఆంధ్ర.

ఫోన్: 08649-252367, సెల్: 09849522671

2015వ సం॥నకు సభ్యత్వ చందా

- రూ.150/-

జీవిత సభ్యత్వ చందా

- రూ.1500/-

చందాలను పంపగోరువారు పోస్టల్ యం.ఓ. ద్వారా పంపుచూ వారి చిరునామా

తప్పనిసరిగా వ్రాయవలసినది. ఆన్ లైన్ లో జమ చేయువారు

SBH A/C No:62203042790, J.Narayana Murthy

IFSC code No: SBHY0020815

లో జమచేసి మాకు వారి అడ్రసు తెలియ చేయవలసినది. లేనిచో

ఎవరు జమచేసినది గమనించుట కష్టము.

అడ్రస్ :

J. Narayana Murthy, Cell: 98495 22671,  
12-118, Janapadu Road, Piduguralla - 522 413,

Guntur Dist., A.P.

ఎడిటర్

జె.నారాయణమూర్తి

మీకు నిరంతరాయముగ పత్రిక పంపబడుచున్నది. సభ్యత్వ చందాను పంపనివారికి కూడా ఇప్పటివరకు పత్రిక పంపబడుచున్నది. మీ అడ్రస్ వద్ద 2015 అని లేనట్లుయితే మీరు రెన్యూవల్ చేయనట్లే. సభ్యులు కాదలచినవారు దయచేసి సభ్యత్వ చందాను పంపి పత్రిక మనుగడకు సహకరించవలసినది.

ప్రచురణ : పిడుగురాళ్ళ యోగా స్కూల్,

12-118, పిడుగురాళ్ళ-522413

గుంటూరు జిల్లా

ఆంధ్రప్రదేశ్

ప్రింటర్ అండ్ పబ్లిషర్ : జానపాటి నారాయణమూర్తి, M.sc.

సెల్ నెం: 91 98 495 22671

12-118, పిడుగురాళ్ళ-522413

ప్రచురణ స్థలం : పిరమిడ్ ప్రింటర్స్ & బైండర్స్, 15-229/2 - పిడుగురాళ్ళ

# FIRST ORIGIN under Master's view

(from Master C.V.V. 's explanation)

గతసంచిక తరువాయి . . . . .

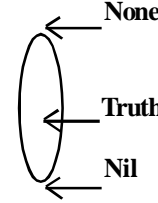
## Wet - We - Me

మనము “డిప్-డిప్” గురించి తెలుసుకున్నాము. “డిప్” అనగా మునగటము. ఒక మునక లోపలగా ఇంకొకమునక వేయుచూ కడగట్టు మునకదాకా చేరుట జరుగును. ప్రతి మునక ఒక లెవెల్. ఈ కడగట్టుమునకనే “డిప్” అన్నారు. ఈమునక ఒక అంశ లేక “మొనాడ్” అగును. ఇక్కడ “డిప్” అనేది ఒక “లిడింగ్ పాయింట్” అని గత వివరణద్వారా గ్రహించాము. “డిప్” కు “డిప్” కు మధ్య అనేక లెవెల్స్ ఏర్పడునని గ్రహించాము. పైలెవెల్ తన క్రింది లెవెల్ను లీడ్ చేయగా అది దాని క్రింది లెవెల్ను లీడ్ చేస్తుంది. ప్రతి పైలెవెల్ తన క్రింది ఏలెవెల్ నయినా డైరెక్ట్ గాకూడా లీడ్ చేయగలదు. ఆ విధంగా “డిప్” చివరి జీవావరణను లీడ్ చేయవలసి ఉన్నది. ఈవిధముగా “నస్” లెవెల్ లోని మొదటి సంకల్పమువలన ఏర్పడిన లిమిట్ లోని ట్రూత్ ఈధరిక్ అయి ఫిక్స్ అవవలసి ఉన్నది. కానీ అది ఉబ్బి తన సహజత్వమును కోల్పోయి తన సహజత్వమును మరల పొందవలెననే ఆకాంక్షతో ష్రింక్ అయినది. ఈషింకింగ్ వలన దాని కేంద్రస్థిత ప్రజ్ఞ తన ఆవరణలో ఒక మునక వేసినది. అట్టిమునకలవలన లెవెల్స్ ఏర్పడినవి. ప్రతి లెవెల్ ఈవిధముగా తనలోనికి ముడుచుకొనుట వలననే క్రియేషన్ జరుగుచున్నది.

డిప్ అనగా అది తన లోపల తనకు ఒక ఆవరణ ఏర్పడిన తరువాత అది తనలో తాను డిప్ అయినది. ఆ మునిగినది ఇంకా మునుగుట ఉబ్బుట కుంచించుకొనుట అనే ప్రక్రియ చాలాసార్లు జరిగి చివరగా ఒక రూపమును ఏర్పరచు కొనినది. ప్రతి లెవెల్ లో తనదైన హద్దులు కలిగి ఉన్నది.

ఈ “డిప్”నకు స్పెసిఫిక్ లెవెల్స్, ట్రూత్ లెవెల్స్, ఉన్నవి. వీటిని ఆది లెవెల్స్ అని అంటారు. ఇది తన “డిప్” అనే కార్యమును విశ్వావరణలో

కూడా కొనసాగించినది. అక్కడ గ్రేడెడ్ లెవెల్స్ లో డిప్ అగుచూ చివరగా “ఉయ్” ఏర్పడినది.



అది అనగా ఆప్రజ్ఞ తనను తాను శుభ్రపరచుకొనుట, తన మొదటి స్థితిని పొందుట కొరకు తన క్రియా విధానమును నెరపుచున్నది. అనగా తన ఉబ్బిన స్థితిని తొలగించుకొనుట తనదైన మొదటి స్థితిని పొందుట తద్వారా తనదైన “స్పిన్” ను “ఫిక్స్” చేసుకొనుటయే ఈక్రియా విధాన ఉద్దేశ్యము. తన మొదటి ప్రక్రియలో ఒక సంకల్పము “నిల్” నుండి “నస్” అయి అది “నాట్” అయినది. అనగా ఒక సున్న(ఓవల్) ఆకృతిని పొందినది. ఆ “సున్న” ఆకృతి క్రమముగా గ్రేడెడ్ అయినది. ఈ గ్రేడెడ్ అగుట గురించి వేరేచోట వివరించుట జరిగినది.

“డిప్” అనేది తనలో ఎలాంటి లెవెల్స్ ను ఏర్పరచినది చూద్దాము.

- డిప్
- పిస్టన్ వర్క్
- స్పాన్
- పాన్
- నథింగ్ బట్
- షైన్
- ఉయ్

ఈ “డిప్” అనేది క్రమముగా తనలో తాను మునుగుటకు అక్కడ పిస్టన్ వర్క్ ఏర్పడినది. ఆ తరువాత “స్పాన్” ఏర్పడినది. అది పాన్ అయినది. ఆవిధముగా “నథింగ్ బట్”, “షైన్”, “ఉయ్” లు ఏర్పడినవి. వీటి యాక్టివిటీ ఏమిటీ అనేది తరువాత తెలుసుకుందాము. ఈ “ఉయ్” విశ్వాంతరాళములోపలికి వచ్చి ఈ క్రింది విధముగా తన రూపనిర్మాణమును చేసుకొనినది.

“ఉయ్” అనేదానియొక్క డిప్లు ఈ క్రింది విధముగ ఉన్నవి.

- “వెట్ ఉయ్ మి”
- “నెట్ ఉయ్ మి”
- “లెట్ ఉయ్ గో”

ఈ “ఉయ్” అనేది “డిప్” వలన ఏర్పడినది కావున “డిప్” కు ఎలాంటి క్వాలిటీలయితే ఉన్నవో అవే క్వాలిటీలు అదే స్వభావము, “ఉయ్” కి, దాని తర్వాత ఏర్పడిన అన్ని లెవెల్స్ కు కూడా ఉన్నవి. అనగా అది తన డీప్ అయిన “మి”కి బయోగ్రాఫిక్ రూపనిర్మాణమును చేయుట, “ఓనమటోపోయియా”తో తన అంశను వృద్ధి చేసుకొనుట, ఆ విధముగా ఎదిగిన “మి” వృద్ధిని తనను లీడ్ చేయుచున్న “ఉయ్” కి దత్త పరచుట లేక ఉన్నతిని తన మొదలుకు కట్టబెట్టుట, తన మొదలు అయిన “ఉయ్” కి “మి” కి అనేక అంతరములు ఏర్పడుట జరుగును.

ఈ “సున్న” స్థితి క్రమముగా Semi అయినది. ఈ “సెమీ” ని “స్వాన్” అని Me- అని కూడా అంటారు. ఈ “సున్న”యే ఇంక “సెమీ” అగుటకు ముందు స్థాయిని We - అంటారు. ఇక్కడ ఉన్న We, Me ని వెబ్ చేస్తుంది, లీడ్ చేస్తుంది. అది “నెట్” అయ్యేవరకు అనగా నికరంగా అదే అయ్యేవరకు వెబ్ చేస్తుంది. అనగా అది సంపూర్ణంగా యాక్టివిటీ అయ్యే అయ్యేవరకు వెబ్ చేస్తునే ఉంటుంది. యాక్టివిటీ కి మెర్క్యూరీ క్వాలిటీ ఉన్నది. అందువలన అది తనలోపలికి సంపూర్ణంగా ఏమాత్రము ఖాళీ లేకుండా కుంచించుకునేవరకు అది బయోగ్రాఫిక్ అవుతునే ఉండి (రూపమును పొందుతూ) తనలోని మలినములను విసర్జించుచునే ఉంటుంది. అనగా జన్మ పరంపరను కొనసాగించుకొనుచుండును. అంతవరకు “ఉయ్” యొక్క వెబ్టింగ్ ప్రాసెస్ కొనసాగుచునే ఉంటుంది. “ఉయ్” అనేది “మి” ని “నెట్ మి” చేసేవరకు పనిచేస్తునే ఉంటుంది. “నెట్ మి” అగుట అనగా పాడ్యమి నాటి చంద్రాకార స్థితి అష్టమి నాటి పూర్ణ అర్ధచంద్రాకార స్థితి అగు వరకు అని అర్థము చేసుకొనవచ్చును.

ప్రతి జలకల్పము ఆవిర్భావమునకు ముందు “డిప్ - డీప్” అనే “లీడ్ ప్రాసెస్” ద్వారా “డిప్” లోని మలినములను “We” అనే స్థాయికి “డిప్” చేర్చును. కల్ప ఆవిర్భావమునుండి కల్పాంతము వరకు జరుగు పరిణామ ప్రక్రియలో “We”కి ఉండే “డిప్” స్వభావము “Me” ని ఏర్పరచి దానిని

బయోగ్రాఫిక్ చేయును. ఈ Me అనేటటువంటిది కాస్మిక్ ఫీల్డ్ లోని గుడ్ డోమ్ లో బయోగ్రాఫిక్ అగును. కాస్మిక్ గుడ్ డోమ్ అనేటటువంటిది ఒకబ్రహ్మాండం. ఒక గర్భాశయము - పుట్టుకకు కావలసిన ఏర్పాట్లు గల ఆవరణ. కాస్మాస్ అనేటటువంటిది ఒక శక్తి స్వరూపము అనుకొనిన గుడ్ డోమ్ ఆశక్తి స్వరూపముయొక్క గర్భాశయము. ఈ గర్భాశయములో ఈ Me అనేటటువంటిది ప్రవేశించి తనదైన అండాశయమును ఏర్పరచుకొని తననుండి అండములను ఒకదానితరువాత ఒకటిగా త్రోయుచూ ఉండును. We స్థానమునుండి రెండు Me లను We త్రోయగా ఆ రెండు Me లు విశ్వములో బయోగ్రాఫిక్ అయి జీవావరణలు అగుచున్నవి. వాటి క్రియా విధానమును పూర్తి చేసుకొని తమ అంశను వృద్ధిచేసుకొని ఆ వృద్ధిని కల్పాంతములో We కి అప్పగించును. ఆ We “డిప్” కు అప్పగించును. అప్పుడు “డిప్” తనలోని మలినములతో ఇంకొక We ని త్రోయును. ఈవిధముగ అనేక పిరియడ్స్ ఏర్పడి ఇండివిడ్యువల్ కొంచెము కొంచెముగా ప్రక్షాళన అగును.

ఈ “నెట్ ఉయ్ మి” అనేది కూడా “డిప్ డీప్” లాగా ఒక లీడింగ్ వెబ్టింగ్ అన్నా డిప్పింగ్ అన్నా ఒకటే. డిప్ చేసి తన అధీనములో మలచుటనే లీడింగ్ అంటాము.

“డిప్” అనేది “ఉయ్” అనే “డిప్”ను ఏర్పరుస్తే “ఉయ్” అనేది “మి” అనే “డిప్” ను ఏర్పరుస్తుంది. “డిప్”లో అనేక “ఉయ్”లు ఒకదానితరువాత ఒకటి ఉద్భవిస్తే ప్రతి “ఉయ్”లో అనేక “మి” లు ఒకదానితరువాత ఒకటి ఉద్భవిస్తవి. ఇది ఎట్లాగంటే గడియారంలో సెకనుల ముల్లు 60 సార్లు తిరిగితే ఒక నిమిషము అయినట్లు అప్పుడు నిమిషము ముల్లు ఒకసారి తిరిగినట్లుగా- ఒక గంటలో 60 నిమిషములు ఉద్భవించి ప్రతి నిమిషములో 60 సెకనులు ఉద్భవించినట్లుగా “డిప్”లో “ఉయ్”లు, “ఉయ్”లో “మి”లు ఉద్భవించుచున్నవి.

ఈ విధముగ వచ్చిన “మి”ని “Me” కాపిటల్ లెటర్ “M” తో ఉన్నదిగా సూచిస్తారు. ఈ “Me” ప్రతి జన్మలో 100 లెవెల్స్ గా కండెన్స్ అయి ప్రతి

లెవెల్ లోని కేంద్రము వద్ద తన అంశను ఉంచి ఆలెవెల్ లో రూపనిర్మాణమును చేయుచు డిప్-డీప్ విధానమును చేపట్టును. ఈ విధానమువలన ఒక “మి” కి 100 లెవెల్స్ ఏర్పడును. ఈ 100 అంశలను స్మార్ట్ లెటర్ తో ఉన్న “మి” (“me”) తో సూచిస్తారు. ఈ 100 అంశలకు మూలమయిన “మి”ని కాపిటల్ యం తో ఉన్న “Me” గా సూచిస్తారు. ఈ విధముగ “మి” జన్మతీసుకొను విధానముయొక్క మూలమును గురించి మాస్టరుగారు ఏవిధంగా చెప్పారో తెలుసుకుందాము.

To "0" if 4 quarters are added it attains grade. These are 1/4, 1/2, 3/4 in this mercury becomes and it is "0". when the grade going to give "0" becomes as 1

From 3/4 to 1 is 0/1

space inactivity

activity concentric

Grade ie., "0" grade, that picture.

inactivity -space

activity - grade-"0" follow

activity means mercury

Master's Notes vol-1 page-1

ఒక హద్దులు గల ఆవరణ యొక్క ఆకారము ఒక సున్నగ నూచించవచ్చును. సున్నగ సున్న ఆకారముగనే ఒక ఆవరణ కుంచించుకొనును. అందువలన ఆవిధముగ సూచించుట జరిగినది. ఒక సున్న ఆవరణను గ్రేడ్ లుగ ఎదుగునట్లు చేసిన అవి నాలుగు భాగములుగా ఎదుగును. అవి 1/4, 1/2, 3/4 గా అయి ఆతరువాత “0” అగును. అది గ్రేడులుగా ఒక గ్రేడు తరువాత ఇంకొక గ్రేడుగా ఎదిగి అది “మెర్క్యూరీ” అగును. అనగా ఎదిగి ఎదిగి అది మెర్క్యూరీలాగా కుంచించుకొని ఒక నిండైన (పూర్తిగా కుంచించుకొనిన ఆవరణ అగును. అప్పుడు దానికి ఒక గుర్తింపు

గల ఆవరణ ఏర్పడును. అప్పుడు దానిని ఒకటిగా లేక ఒక ఆవరణగా గుర్తించవచ్చును. దానినే one లేక “1” అన్నారు.

space inactivity - స్పేస్ కు ఎలాంటి యాక్టివిటీ ఉండదు.

activity concentric - యాక్టివిటీ అనేది తన కేంద్రము వైపునకు తన సహజత్వముతో కుంచించుకొనును.

Grade ie., "0" grade, that picture - ఇందాక మనము చెప్పుకున్న “0” గ్రేడ్ ఏర్పడుట అనగా ఒక రూపము ఏర్పడుట. రూపము ఏర్పడుట అనేది యాక్టివిటీ యొక్క లక్షణము.

activity - grade-"0" follow - యాక్టివిటీ అనేది “0” అగుటకు అనగా ఒక పిక్చర్ అగుటకు ప్రయత్నిస్తుంది. యాక్టివిటీ యొక్క తదుపరి చర్య పిక్చర్ అగుటయే.

యాక్టివిటీ అంటే అది మెర్క్యూరీయే. పాదరసము ఎన్ని చిన్న విభాగములుగా విభజించినను విభజింపబడిన ప్రతి సూక్ష్మ విభాగము ఒక సూక్ష్మ గోళముగా అగును. మరల వాటిని కలిపిన అది ఒక పెద్దగోళముగా అగును అదేవిధముగ యాక్టివిటీ ఎంత సూక్ష్మముగ ఉన్న అది అక్కడ ఒక ఆకారమును (పిక్చర్)ను ఏర్పరచుటకు ప్రయత్నించును.

మన శరీరములో ఒక్కొక్క అవయవము ఒక్కొక్క యాక్టివిటీ ద్వారా ఏర్పడినవే. ప్రతి అవయవమునకు దాని ప్రత్యేక ఆకారము కలదు. ప్రతిదానికి తనదైన ప్రత్యేక యాక్టివిటీ కలదు. అన్ని అవయవములు కలిపి కూడా ఆకారము కలదు. దానికి అన్ని యాక్టివిటీల సమాహార యాక్టివిటీ ఉన్నది. ఆ సమాహార యాక్టివిటీ అన్ని యాక్టివిటీల వలన ఏర్పడిన సమాహారులను నియంత్రించగల స్థాయిలో ఉన్నది. అందువలననే యాక్టివిటీని మెర్క్యూరీతో పోల్చినారు.

"0" 's grade further meaning-

Grade qualities - Mercury as the grade blazing surface.

“0” గ్రేడ్ అంటే యాక్టివిటీ ఇనాక్టివిటీల మిశ్రమమే. “0” లోని ఇనాక్టివిటీని యాక్టివేట్ చేయుటయే “0” లోని యాక్టివిటీ పని. ఈ ప్రక్రియ

డిప్ తన డీప్ను బయోగ్రాఫిక్ చేయుట వలన, అది ఒనమటాపోయియా అగుట జరుగును. ఇది బయోగ్రాఫిక్ అగుటకు ముందు అనేక గ్రేడులను పొందినది.

“0” గ్రేడ్ యొక్క మరియొక అర్థము దానికి గ్రేడ్ పెరిగినకొద్దీ అనగా యాక్టివిటీ పెరిగినకొద్దీ అది ఎక్కువ గ్రేడులుగా (తారతమ్య స్థితులుగా) విభజింపబడుతుంది. అది కుంచించుకొనినకొద్దీ దానికి గ్రేడులు పెరుగుతవి. గ్రేడులు పెరిగినకొద్దీ దాని స్వభావము యొక్క యోగ్యత (ఫిట్నెస్) గుణము, ఘనత పెరుగుతుంది. ఆవిధముగ కుంచించుకున్నది గ్రేడ్ను కలిగి ఉన్నది అంటే దానిలో అంతరములు ఉన్నవని అర్థము. అంతరములు లేని పూర్ణస్థితిని పొందుట మనయోగములో ఒక లక్ష్యము. అది ఒక గ్రేడ్గా ఉన్నంతవరకు ప్రకాశిస్తుంది. పూర్ణస్థితికి ప్రకాశము ఉన్నది. అది ప్రకాశిస్తున్నంతవరకు దానిలో ఉద్భవము (క్రియేషన్) జరుగుతున్నట్లే. ఎప్పుడైతే అది ప్రకాశించటము ఆగిపోతుందో అప్పుడు అది “డిప్” చేయటము లేదని అర్థము. అది తనలోని మలినములను పూర్తిగా బయటకు నెట్టివేసినదని అర్థము. అది తనలోని ట్రూత్ను పూర్తిగా ఈధర్మగా బయటకు నెట్టినదని ఆనెట్టబడిన ఈధర్మ మరల తన స్వస్థానమునకు చేరినదని అర్థము. అప్పుడు అది ఇకమీద కుంచించుకొనవలసిన పని లేదని అర్థము. అనగా అది తన తృప్తి స్థానమునకు చేరినదని అర్థము. అప్పుడు దానిలో మాన్త్రో లేదు, మహామాన్త్రో లేదు. త్రో చేయవలసిన అచలద్రవ్యరాశి(ట్రూత్)యే లేదు. దానిలో చైతన్య రహిత ద్రవ్యరాశిలేదు. అనగా అందులో మోషన్లెస్ట్రూత్ లేదు. ట్రూత్ మోషన్ మాత్రమే ఉన్నది. ఒక ఇండివిడ్యువల్ ఆవరణను సంపూర్ణ ట్రూత్ మోషన్ తో నింపి దానికి ఒక నిత్యత్వము కలుగజేయుటయే మన యోగ లక్ష్యము. ఈ ఇండివిడ్యువల్ నే “స్పెసిఫిక్” అన్నారు. ఈ స్పెసిఫిక్ నే “0” తో సూచిస్తారు. ఇక్కడ చూపబడ్డ “0” తనలోపల క్రియేషన్ పూర్తి అయిన తరువాత ఒక సర్క్యులర్గా లేక గ్లోబ్యులర్గా తయారవుతుంది. ఈ స్పెసిఫిక్ ఆవిర్భావము దాని లక్షణములు మొదలగునవి ఇంకొకసారి చూద్దాము.

“ఉయ్” అనేదాని గురించి ఇంకా ఏమి చెప్పారో చూద్దాము.

wet we me

Plecenta working 'wet we' to good.  
not-ed furlough loan frungles form of tyres.  
wet cause net progress  
Near the workings we tendance  
wet to we - net progress must form.  
then we comes  
we, there, who other hopes.  
who means that net progress  
we- e (nam) there - Ange (వేరొకచోట లేక అక్కడ)  
who yar  
other - verpatta hopes-Nischayam

M.Notes-vol-1, page no-22

Plecenta working 'wet we' to good.

Plecenta = అండ సంయోగ స్థానము; అవర

విశ్వావరణలో ని “ఉయ్” గురించి మనము విచారించాలి. ఇదియే పిండాండము. బ్రహ్మాండములో అది తన బయోగ్రాఫిక్ నేచర్ తో తన “యైర్”లు అనే అంశలతో సంయోగమును చెంది విశ్వములో ఒక అస్థిత్వముగ నిలచినది. అంశలతో సంయోగము చెంది అది ఒక “లైట్” ఆవరణ అగును. ఈ లైట్ ఆవరణయే తనను తాను శుభ్రవరచుకొను వ్యూహ రచనగా మనము గ్రహించాలి. దాని మొదలు లో దానికి ఒక “ఊహ” (“Um”) ఉన్నది. ఈ ఊహయే వ్యూహ రచన చేసినది. వ్యూహరచన ఆవరణ గ్లోబ్యులర్గా ఉంటుంది. ఈ ఆవరణను “స్లెజెంటా” అనినారు. నిఘంటువులో దీనికి “అవర” అనే అర్థమును కూడా ఇచ్చినారు. అనగా ఇది పరము కానిది అని



అర్థము. అనగా పరమునుండి ఉద్భవించి అపర అయినది. అనగా దీని మూలము ఇక్కడ లేదు. ఆ మూలము దీనికి పర స్థానముగా ఉన్నది. ఇది ఉన్న స్థాయి కంటే అవతల ఉన్నది. ఇక్కడ “ఉయ్” పని చేయుచున్నది. “ఉయ్”కి పరమైనదే “డివ్”. “ఉయ్” - “డివ్” కు అపర.

అపర అయినదే పనిచేయుచున్నది. పర వర్కింగ్ లో ఉండదు. అనగా విశ్వములోపలకు వచ్చిన “ఉయ్” పనిచేయుచున్నది.

ఇది తన “గుడ్” నుండి ఉద్భవించినది. ఇది మలినములతో ఉన్నది. తన మలినములు బాహ్య మలినములు కలిసి కలగా పులగముగ ఉన్నది. అందువలన ఇది “మాంగ్” అయినది. ఇది ఉద్భవించి మరల మలిన రహిత గుడ్ అయ్యేవరకు పనిచేస్తుంది. “మాంగ్”-మాన్గీ అయ్యేవరకు పనిచేస్తుంది. ఈ “ఉయ్” రెండు “మి” (“Me”) లను ఇస్తుంది. వాటి ద్వారా విశ్వములో పనిచేస్తుంది. ఇది మరల మలిన రహిత “ఉయ్” అయ్యేవరకు విశ్వములో “Me” ద్వారా పనిచేస్తుంది. ఈ “మి” ని “ఆట్”, “సెల్ఫ్”, సోర్స్ అని అంటారు. “మి” వర్కింగ్ “నాట్”ని ప్యూరిఫై చేయుటయే

not-ed furlough loan frungles form of tyres.

noted = ప్రసిద్ధమైన

noted అనే పదమును అట్లు వ్రాయకుండా దానిని not-ed అని విపులముగ అర్థమగునట్లు వ్రాసిరి. దీనిని “నోటెడ్” అని ఉచ్చరించరాదు. దీనిని “నాటెడ్” అని ఉచ్చరించాలి. అనగా ఇది “నాట్” కు సంబంధించినది అని చెప్పినట్లయినది. అనగా ఒక సున్న ఆవరణకు సంబంధించినది అని అర్థము.

not-ed = పూర్తి హద్దులతో ఉన్న ఒక సున్న లాంటి ఆవరణ అని అర్థము. ఒక గ్రుడ్డు ఆకారములో ఉన్న ఆవరణ. ఇదియే “ఉయ్”

fur = పేరుకున్న పాచి

lough = మడుగు, చెరువు

furlough = fur-lough = పాచితో పేరుకున్న చెరువు లేక మడుగు ఈ నాటెడ్ ఆవరణ విశ్వావరణలో లేక సృష్టి ఆవరణలో ఒక మడుగుగా ఉన్నది. ఆ మడుగు పేరుకున్న పాచితో ఉన్నది.

loan = అరువుగా తెచ్చుకున్న, అప్పుగా తెచ్చుకున్న

frung= frunz = ఆవేశము

frungles= frung - les = ఆవేశములేని, శాంతస్వభావము

frungles = hurryles = a state of nonviolence

ఈ నాటెడ్ ఆవరణ తనను తాను బాగుచేసుకొనవలయుననే ఆవేశము ఉన్నప్పటికీ ఎరవు తెచ్చుకున్న గాంభీర్యముతో శాంతముగ ఉన్నది.

ఈ నాటెడ్ ఆవరణ form of tyres గా ఉన్నది. అనగా దొంతర దొంతరలుగా అనేక రూపస్థితితులుగా ఉన్నది.

wet cause net progress.

“ఉయ్” అనేది “మి” ని బయోగ్రాఫిక్ చేసి అనగా ఒక రూపమును ఏర్పరచి దానికి వర్కింగ్ను ఇచ్చి పని చేయించుటను “వెట్” అంటాము. ఈ విధముగా “వెట్”చేయుట అనే ప్రక్రియ ద్వారా “ఉయ్” కి నెట్ ప్రొగ్రెస్ వస్తుంది. “ఉయ్”కి నికరమైన ఉన్నతి వస్తుంది. “ఉయ్” లోని పేరుకున్న పనికిరాని పదార్థము క్రమముగా అంచెలంచెలుగా తీసివేయబడుతుంది.

Near the workings we tendance

wet to we - net progress must form.

tendance = కాచుకొని ఉండుట. “ఉయ్” అనే నాటెడ్ ఫారమ్ తన క్రింది లెవెల్ అయిన “మి” యొక్క క్రియావిధానము చుట్టూ కాచుకొని శ్రద్ధగా పరికించుచూ ఉండును.

ఈ “ఉయ్” వల్ల జరిగే నికర ఉన్నతి తప్పక జరుగును.

then we comes

నికర ఉన్నతి పొందిన తరువాత “ఉయ్” ఎక్కడినుండి వచ్చినదో అక్కడికి పోవును.

we, there, who other hopes,

who means that net progress

we- e (nam) there - Ange (వేరొకచోట లేక అక్కడ) who yar other - verpatta hopes-Nischayam

“ఉయ్” అనేది ఎక్కడినుండి అయితే వేరువడ్డదో అక్కడ ఉన్నదాని నమ్మకము ప్రకారము తన నికర ఉన్నతిని దానికి అందిస్తుంది ఇది నిశ్చయము. ఈ ప్రక్రియ మొత్తము ఖచ్చితముగ జరుగుతుంది. ఈవిషయమును అనుమానించవనిలేదు.

So " wet we me" another leading

"Auto Onamatopea" reach reveal resist law of motion last.

Auto-biographic laws lotion lation oscilation

Law of motion, loss of motion, life of motion in dringles.

Dringles - delicate drinks carbon drinks crystili drinks.

Crystili drinks means wet.

M.Notes-vol-1, page no-23

“డివ్-డీవ్ అనే లీడింగ్ లో డివ్ అనేది డీవ్ మీద నాయకత్వము వహించి మార్గదర్శిగా ఉండి తన క్రింది లెవెల్స్ అన్నింటికీ ఉన్నతిని కలిగించుచూ ఉండును. అదేవిధముగ “ఉయ్” అనే లెవెల్ తన క్రింది లెవెల్స్ ద్వారా “మి” మీద నాయకత్వము వహించి దానిని ఉద్ధరించును. ఇది కూడా ఒక లీడింగ్ అని మాష్టరుగారు చెప్పుచున్నారు.

"Auto Onamatopea" reach reveal resist law of motion last.

ఆటో-జీవనబంధ ఆకారములోని సెల్స్ (అంశ) ధ్వన్యనుకరణ ద్వారా సంకేత సూచికలద్వారా క్రమముగ ఉన్నత స్థాయికి చేరినకొద్దీ తను గ్రహించిన దానిని ప్రకటించు స్థాయికి లేక బహిరంగవరచు స్థాయికి చేరి, చివరగా తనపై పెత్తనము వహించు బాహ్య వత్తిడి, విశ్వాధిపతుల చట్టములను నిరోధించుట అడ్డగించుట అనే స్థాయికి చేరును. ఈ స్థాయికి “ఉయ్” చేరి తననుండి ఉద్భవించిన “మి” విశ్వాధిపత్యమును ఎదిరించి నిలువగలదని ఇప్పుడు ఈ నూతనయోగము మానవులకు అందించబడినది.

Auto-biographic laws lotion lation oscilation

laws = విధి, నియమములు, శాసనములు, ధర్మము

lotion = వుండును కడుగుటకు ఉపయోగించు మందునీరు.

lation = ఒక కక్ష్యలో ఉంచి దానిపై ఆధిపత్యమును ఉంచుట

oscilation = ప్రకంపనలను కలిగి ఉండుట,

డోలాయమానముగా ఉండుట, అవలంబనము, వర్షికల్ నుండి హారిజాంటల్ లో పనిచేయుట.

జీవనబంధ ఆకారములోని సెల్స్ (అంశ) యొక్క విధి విధానముల వలన, లేక దాని శాసనముల వలన, దాని ధర్మము వలన అది తన క్రింది లెవెల్ లోని అంశను తనకు అవసరమైన విధముగా తన నాయకత్వములో ఒక కక్ష్యలో తన అధీనములో ఉంచును. తనలోని మలినముల వలన ఏర్పడిన వుండును కడుగుకొనుటకు అవసరమైన మందునీరును తన లోవర్ అంశలోనికి చేర్చును. అనగా తన లోయర్ అంశ ఇతర అంశలతో అనుసంధానమై ఉన్నచోట అవసరమైన ఉమ్మనీరు (lotion)ను చేర్చును.

తన లోయర్ లెవెల్ లోని తన అంశను తను అనుకొనిన విధముగా ప్రకంపించేయగలిగినదిగా ఉండును.

dringles = dry-ingles

dry = ఎండిపోయిన(గతములో ఉండి ఎండిపోయిన)

ingle = అగ్ని ప్రదేశము

dry-ingles = గతములో ఉండి ఎండిపోయిన అగ్ని ప్రదేశములు

Dringles - delicate drinks carbon drinks crystili drinks.

delicate = ప్రతి లెవెల్ లో ఉండే అంశ సున్నితమైనదే(డెలికేట్).

ట్రూత్ మోషన్ కలిగిన ఇండిపెండెన్స్ డ్ అంశనే డెలికేట్ అని అనవచ్చును. విశ్వములోవలకు స్పెసిఫిక్ లోని “ప్యూర్ స్పెసిఫిక్” “యైర్”లను తన నుండి బయటకు నెట్టినది. అవి ఇతర అంశలతో కలగాపులగమై ఉన్నవి. అట్టివాటిని ఏదోఒక విధముగ మలిన రహితము చేసిన అవి ప్యూర్ అగును. అప్పుడు అది (ఆ అంశ) అతి సున్నితమై మహానూక్ష్మ ద్రవ్యరాశితో ఉన్న స్థితిలో ఉండును. అట్టి వాటిని డెలికేట్ అని అనవచ్చును. అనగా తన ఆవరణ కేంద్రములో ఉన్నది డెలికేట్. అది శుద్ధిచేయబడినచోశక్తి వంతమైన డెలికేట్ అగును.

carbon = car - bon

car = రథము, vehicle, సప్తఋషులు అనే అర్థము కూడా ఉన్నది. (సప్తఋషులచే నిర్మింపబడిన శరీరము అని అనవచ్చును.

bon = మంచి పరిచారిక, చెప్పిన పని చేసేది

carbon = “ఉయ్” అనేదానికి మంచి సేవకురాలుగా ఉండి చెప్పిన పని చేసే ఒక వాహకము.

అనగా “ఉయ్” కి తన క్రింది లెవెల్ లోని ప్రతి అంశ తన సేవకురాలే.

ఒక రూపస్థితిలోని అంశ ను తనలో ఉన్న మిగిలిన ఇతర నూక్ష్మ అంశలను ధరించి భరించుచున్నది. బయట పరిచారికగా ఉన్న అంశను మోయుచున్న అంతరాంశను “కార్బన్” అని అనుచున్నట్లుగా మనకు అర్థమగుచున్నది.

“ఉయ్” అనేది తన ఆవరణలో తనచే శుద్ధి కాబడిన ప్రతి డెలికేట్ ను “డ్రింక్” చేస్తుంది.

Drinks = త్రాగుట, పీల్చుకొనుట, absorb చేసుకొనుట, suckup చేయుట

Dringles - delicate drinks carbon drinks crystili drinks.

“డ్రింగిల్స్ అనగా తన ఆవరణలో డెలికేట్ అయిన వాటిని పీల్చుకొనుట(డ్రింక్స్ డెలికేట్) తన క్రింది అంశలను తనలోనికి పీల్చుకొనుట (డ్రింక్స్ కార్బన్), తనద్వారా తనలోని క్రింది అంశల వలన జరిగిన “వెట్” ప్రాసెస్ వలన కలిగిన నెట్ రిజల్ట్ ను పీల్చుకొనుట (డ్రింక్స్ క్రిస్టిలి) గా గ్రహించాలి. అనగా చివరకు “వెట్” వలన “నెట్ ఉయ్” మిగులుతుంది. “ఉయ్”-“నెట్ ఉయ్” అయింది అంటే ఇంక విశ్వావరణలో ఆ “ఉయ్” కి సంబంధించిన డెలికేట్ అవవలసిన అంశలు లేవని అర్థము. అనగా తనకు ఇక ఎలాంటి వెట్టింగ్ అవసరము లేదు. తను తన ఆవరణలో తన అంశతో పుల్ అయినది.

Law of motion, loss of motion, life of motion in dringles.

Law = ధర్మము

అనగా “ఉయ్” అనేదాని కదలికలు స్వధర్మము ననుసరించి ఉండును. అనగా తనకు నియోగించి ధర్మముననుసరించి ఉండును. తనకు నిర్ణయింపబడిన ధర్మమును అనుసరించుట ద్వారా మాత్రమే తన కదలికలు-కదలికలనుసరించి ఉన్నతి ఉండి-తద్వారా క్రమోన్నతి, ఉండును.

loss of motion = తనలో తన కదలికల ద్వారా కలిగే విధ్వంసం. అనగా తనలో ఉన్న మలినములను నాశనము చేయుటకు అవసరమైన కదలికలను తను కలిగి ఉండుట ద్వారా తనను తాను శుభ్రపరచుకొనుట జరుగును.



life of motion = తన “వెట్” ప్రాసెస్ ద్వారా తను పొందిన బయోగ్రాఫిక్ అయిన రూపమునకు అనగా జీవాత్మకు అనేక సింబల్స్ ద్వారా చలనమును కలిగించుట.

పైన చెప్పిన Law of motion, loss of motion, life of motion ఇవన్నీ కూడా డ్రింగిల్స్ ప్రక్రియలో జరుగును.

“ఉయ్” నాయకత్వములో “మి” అనేది ఏవిధముగ లీడ్ చేయబడుచున్నది అనే విషయములు ఇక్కడ విపులముగ చెప్పబడినవి.

మనము ఈ భూమిమీద జీవించుటకు దినచర్య నడుపుటకు, మనమూలమే ఆధారము. ఈ మూలము ద్వారా వచ్చు ప్రాణశక్తియే కారణము. మనము బాహ్యమునుండి వంచభూతములను గ్రహించి మన అస్థిత్వమును నిలుపుకొనుట నిజమే అయినను దాని ఆంతర్యము మాత్రము ఆవంచభూతముల నుండి “డెలికేట్”లను గ్రహించుట, వంచభూతములనుండి ఇతర(వరాయి) అంశలను విడగొట్టుటకు అవసరమైన విధ్వంశ ప్రక్రియను నడుపుట, తద్వారా ఉత్పన్నమైన తన అంశలను తనలోపలకు పీల్చుకొనుట అనే ప్రక్రియలను చేయుచూ తనను తాను ఉద్ధరించుకొనును.

ఈ యోగములో చెప్పబడ్డ రెండు లీడింగ్ లను మనము గ్రహించిన ఈ జన్మవరంపర ఎప్పటికప్పుడు తనను తాను తన ధర్మముద్వారా ఉద్ధరించుకొనుచూ తను ఈ విశ్వావరణ నుండి లెవెల్ తరువాత లెవెల్ లలో స్వతంత్రత పొందుచున్నది.

మనలోని ప్యూర్ స్పెసిఫిక్ ద్వారా డివ్, డివ్ ద్వారా డీవ్, “ఉయ్” ద్వారా “మి”, “మి” క్రియావిధానము ద్వారా స్పెసిఫిక్ ప్యూర్ ఏర్పడుతుంది.

మిగతా . . . . . మా రాబోవు సంచికలో

## అద్భుతము (Feater)

జరుగుట

సంకల్పము బలమా? మంత్రము బలమా?

అదృష్ట బలమా? యాదృశ్చికమా?

గతసంచిక తరువాయి . . . . .

మాస్టరుగారు ఇచ్చిన నామములలో ఈ అద్భుతములు జరుగు విధానములకు మంత్రబలమును చేకూర్చుటకు అవసరమైన నామములను ఇచ్చిరి. వాటిని ప్రాసెస్ చేసిన సమస్యలు అద్భుతముగ పరిష్కరింపబడును. ఒక్కొక్క సమస్యను పరిష్కరించుటకు ఒక్కొక్క విధానము ఉండును. ఒక్కొక్క మంత్ర సహాయము ఉండును. మంత్రము ద్వారా మనలోని శక్తి స్థాయిలకు ప్రేరణ కలిగించి సంకల్పముతో జోడించి సమస్యపై కేంద్రీకరించిన సమస్య తొలగి పోవును.

ఒక అద్భుతమును సాధకునకు అందుబాటులోనికి తెచ్చువిధానము ఆవిధానము యొక్క గొప్పదనమును తెలియజేయుట, ఆ విధానముపై విశ్వాసమును కలుగజేయుటకొరకే - విధానముపై విశ్వాసమును ఉంచిన ఆ విధానము-విశ్వాసము కలిసి పనిచేసి ఆ విధానము యొక్క అంత్య స్థాయికి సాధకుని చేర్చును. విశ్వాసముతో విధానమును నీ “థాట్ వవర్”తో విశ్లేషించుకొనుచు గమ్యమును చేరవచ్చును. అద్భుత ప్రకటన విశ్వాసమును కలుగజేయుటకే.

యోగ కేంద్రములను నడుపువారు తోటిసాధకులలో తన “విల్ వవర్”తో విశ్వాసమును ప్రతిష్ఠించవలసి ఉన్నది. అద్భుతములకొరకే ఆరాటవడి విశ్వాసమును పొందని వారిని వదులుట మంచిది. వారు మన సొసైటీకి భారమే అగుదురు. సాధకులలో కలుగు విశ్వాసము ద్వారా వారిని వారి ఆంతరంగిక సాధన వైపు మళ్ళించును.

అద్భుతములను ఆవిష్కరించుటకు బలమునిచ్చు నామములు

ఈ క్రింద ఇవ్వబడినవి.

1. To feat involve involve faith, spiritual progress, in  
volve eternal stored physia lengths, in propagate pro-  
long continued activity in source.

2. In during feater sparks.

3. To feat dybamo field origin of the male soul source

4. To feat occasion, involving growths in dynamo mills.

5. Hiprod turn out in spill up grasp in stored in origin  
inner connection feater the science.

6. To feat exercise involve attention to attenderly  
calling bell.

వీటి వివరణను పరిశీలిద్దాము.

1. To feat involve faith, spiritual progress, involve eter-  
nal stored physia lengths in, propagate prolong continued ac-  
tivity in source.

ఒక అద్భుతము జరుగవలయునన్న మొట్టమొదట విశ్వాసము  
ఉండవలయును. దైవీయసంబంధ పురోగతి ఉండవలయును. స్వస్థత  
చేకూర్చగల నిత్యత్వ హాలింగ్ యాక్టివిటీ యొక్క ఔషధీయ నిల్వలు  
ట్రీట్‌మెంట్‌చేయు సాధకునిలోని అంతర్గత స్థితులలో ఉండవలయును.  
ట్రీట్‌మెంట్ చేయు సాధకుని అంతరమునుండి లేక ప్రాణ ప్రవాహ  
మొదలు నుండి ప్రాణమును పుట్టించుచూ, దానిని పొడిగించుట,  
విస్తరింపచేయుట, అనే కార్యక్రమమును నిరంతరము చేయుచూ దాని  
తీవ్రతను కొనసాగించుచూ ట్రీట్‌మెంట్ పొందువానిపై కేంద్రీకరించిన  
అద్భుతములు జరుగును.

2. In during feater sparks.

ఒక అద్భుతము జరిగేటప్పుడు సాధకుని అంతర్గత స్థితులలో  
స్పార్క్స్ ఉద్భవించును. ఆ స్పార్క్స్ వలన ఎనర్జీ ఉద్భవిస్తుంది.  
ఆవిధముగా ఏర్పడిన ఎనర్జీ అంతర్గత రూపస్థితులలోని నాడీ వ్యవస్థ  
గ్రహించి రూపావరణ మొత్తమునకు అందిస్తుంది. అందువలన

అద్భుతముగా స్వస్థత చేకూరుతుంది.

3. To feat dybamo field origin of the male soul source

మేల్ సోల్ - ఫిమేల్ సోల్ అనే విభజన తెలుసుకుందాము. ప్రాణ  
ప్రవాహ గ్రహీతను ఫిమేల్ అంటారు. ప్రాణ ప్రవాహమును తననుండి  
వంపేదానిని మేల్ సోల్ అంటారు. లోవర్ లెవెల్ కు హయ్యర్ లెవెల్  
నుండి ప్రాణము వస్తుంటే హయ్యర్ లెవెల్ లోని అంశను మేల్ అని  
లోయర్ లెవెల్ లోని అంశను ఫిమేల్ అని అంటారు. సాధారణముగా  
మేల్ సోల్ నుండి ప్రాణమును గ్రహిస్తాము. అది క్రింది లెవెల్ లోని  
భాగముల స్వస్థత వ్యవహారము చూస్తుంది.

ఒక అయస్కాంత ఫీల్డ్ లో ఇంకొక అయస్కాంత ఫీల్డ్ ఉన్నట్లయితే  
క్రింది ఫీల్డ్ లోని అంశ ఒక డైనమోలాగా పనిచేస్తుంది. అనగా దానికి ఒక  
మోటారు లక్షణము కలిగి అక్కడ గల సరములలో ప్రాణ ప్రవాహ  
వేగములను నియంత్రిస్తుంది. హయ్యర్ లెవెల్ యొక్క కెపాసిటీని బట్టి  
డైనమో పనిచేయుట జరుగుతుంది.

ఈ నామముద్వారా ఆరిజిన్ మేల్ సోల్ సోర్స్ యొక్క  
ప్రభావమును దూరముగానెట్టివేసి ఆరిజిన్ ఫీల్డ్ ద్వారా ఏర్పడే  
అయస్కాంత క్షేత్రమును అమలులో ఉంచి డైనమోను ఆఫోర్స్ తో ఏర్పరచి  
అద్భుతములను ఇవ్వగల స్థితిలోనికి సాధకుని ఆవరణను తయారు  
చేయును. ఈ నామము వలన అద్భుతములు జరుగుటకు కావలసిన  
ఒనరులను ఏర్పాటుచేయుట జరుగుతుంది.

ఒక భావమునకు బలము చేకూర్చుటకు ఈ నామము ఉపయోగకారిగా  
ఉంటుంది.

4. To feat occasion, involving growths in dynamo mills.

ఒక సందర్భమును ఒక అద్భుతముగా మార్చవలయునన్న  
సాధకుని సిస్టమ్ లో స్పిరిట్యువల్ గా ఎదిగిన స్థితి వల్ల ఏర్పడిన  
డైనమో(ఎలక్ట్రిక్) ఆవరణ అనేక మార్లు తిరుగుచూ (తిరగలి మాదిరిగా)

కావలసిన పనిని పూర్తిఅగునట్లు చేయును.

**5. Hiprod turn out in, spill up grasp in, stored in, origin inner connection feater the science.**

హిప్ రాడ్ అనేది ఇన్నర్ లోటస్ వద్ద ఉన్న ఒక ఆవరణ. అది తనచుట్టూ ఉన్న ఆవరణలోని ఫోర్స్లను గ్రహించి అవసరమైన చోటుకు ప్రవహింపచేస్తుంది. అది మన సిస్టమ్ లో తన ఉనికిని కదిలిస్తూ ఉండటము అనే ప్రక్రియ వలన ప్రాణశక్తిని ప్రవహింప చేస్తుంది.

మన సిస్టమ్లో ఉన్న జ్ఞానవంతమైన స్థితి ఒక అద్భుతమును కలిగించవలయునన్న, హిప్ రాడ్ కదులుతూ అవసరమైన వాటిని గ్రహించుచూ, హయ్యర్ లెవెల్లో ఉన్న ప్రాణశక్తిని ఒకకబోవుట, దానిని క్రింది లెవెల్ తన లోవలివైపున పైనుండి ఒకకబోయినదానిని అట్టేపెట్టుకొనుట, అట్టేపెట్టినదానిని క్రమముగా లెవెల్లో చేర్చి ఉంచుట, మన సిస్టమ్ లోని హృదయాంతర్గత ఆరిజిన్ తో అనుసంధాన మగుట వలన అద్భుతములు నెరవేరు ప్రక్రియ జరుగును.

**6. To feat exercise involve attention to attenderly calling bell.**

ఒక అద్భుతము జరగాలంటే సాధన అనే అభ్యాసమును ప్రేరేపించవలసి ఉంటుంది. సాధనచేస్తూ అంతర్గత పిలుపు కొరకు శ్రద్ధగా గమనిస్తూ ఉండవలయును.

పైన పేర్కొన్న నామములను ముఖ్యనామముతో అనుసంధాన పరచి చేయవలయును.

ఒక అద్భుతము జరగాలంటే ఇవన్నీ ఉండాలా! ఇందులో కొన్ని మాత్రమే అద్భుతములను చేయగలవా? వీటిని అనుభవముల ద్వారా విశ్లేషించాలి.

సాధకులను డైరీ వ్రాయమంటారు. వారికి గలిగిన సమస్యను డైరీలో వ్రాసుకుంటారు. అది పరిష్కరింపబడుతుంది. ఇది అద్భుతమే.

ఇక్కడ వారు సమస్యను గుర్తించి గమనించుట జరుగుతుంది. అది పి.యం. గారి హయ్యర్కు చేరుతుంది. పి.యం.గారి హయ్యర్ నుండి సమస్య స్థానములను, స్థాయిలను, పి.యం.గారి జ్ఞానప్రవాహముద్వారా టచ్ చేయుట వలన పరిష్కరింపబడుతుంది. ఇక్కడ సాధకుడు తనను తాను తన హయ్యర్కు, తన హయ్యర్ ద్వారా పి.యం.హయ్యర్కు అర్పణము చేసుకొనుట ద్వారా తన సమస్య పి.యం.గారి సమస్యగా మారినది. అందువలననే ఆ సమస్య పి.యం. గారి హయ్యర్ ద్వారా పరిష్కరింపబడినది.

ఒకరు ఒక చిన్న సమస్య గురించి ఫిజికల్ మాస్టర్ గారికి ఫోన్ చేశారు. ఆయన పోతుందిలే అన్నారు - వెంటనే సమస్య పోయింది. ఇలాంటి సందర్భములు చాల ఉంటవి. ఇక్కడ పి.యం. గారు ఇచ్చిన అభయం సాధకునిలో భయమును పోగొట్టింది. మనస్సుకు ధైర్యము వచ్చింది-సమస్య పోయింది. సాధకుని మనస్సుకు ధైర్యమును ఇచ్చిన పి.యం.గారి హయ్యర్ సాధకునిలోని స్వస్థత చేకూర్చి ప్రాణస్థాయిలను మేల్కొల్పినది. లేక పి.యం.గారు సాధకునిలోని ఆస్థాయిలను తన సంకల్పబలముతో మాగ్నెటైజ్ చేసి మేల్కొల్పుట వలన అక్కడ డైనమో యాక్టివిటీ ఏర్పడి సమస్య పరిష్కరింపబడి ఉండును. ఇక్కడ సాధకుని విశ్వాసము పి.యం.ఫోర్స్ను అనుమతించినది. పి.యం.గారి సంకల్పము వనిచేసినది.

కొన్ని సందర్భములలో పి.యం.గారు తన వద్దకు వచ్చిన సాధకుని సమస్య పరిష్కరించుటకు కొన్ని నామములను కోర్చుగా ఇచ్చి కొన్ని రోజులు సాధన చేయమని చెబుతారు. అనగా వారి సమస్య పరిష్కారమునకు తన సంకల్పబలముకాక, మంత్ర సహాయమును, సాధనా సహాయమును జతచేసినారన్నమాట. అందువల్ల ఆ సమస్య పరిష్కరింపబడుతుంది.

కొన్ని సందర్భములలో మనకు ఉన్న సమస్యను పి.యం.కు

మనంగా చెప్పము. మనము అసలు దానిని సమస్యగా పరిగణించము. కానీ పి.యం.గారు దానిని ఆయన గమనించి, ఆసమస్యగురించి ఆయనే మనతో సంప్రదించుట జరుగును. ఆ తరువాత ఆయనే ప్రశ్నించి సమస్యగురించి తెలుసుకొనుచుండును. మన సమస్య పరిష్కారములో ఆయన ప్రమేయమును మనము గమనించకపోవచ్చును కూడా. సమస్య మాత్రము పరిష్కరింపబడును. అనగా పి.యం.గారే స్వయముగా సాధకుని సమస్యపై ఆలోచన చేయుట, పరిష్కరించుట జరుగును. ఇది ఆయన దయామయత్వమునకు చిహ్నము.

### మంత్రబలమును సంకల్పము డామినేట్ చేస్తుందా?

చేస్తుందని చెప్పవచ్చు. ఈ మధ్య ఒక ఇన్సిడెంట్ జరిగింది. పిడుగురాళ్ళ ఆశ్రమములో ఒక కోర్సు చేయుచున్నాము. షుమారు 45 నుండి 50 మందిమి కలిసి సామూహికముగ రోజూకోర్సు చేయుచున్నాము. ఆకోర్సు కొన్ని రోజులు వరుసగా చేయవలయును. ఆకోర్సు లోని మొదటి నామము ప్రతి రోజూ చాల సార్లు చేయవలసి ఉన్నది. ఆ నామము చేస్తే ముందుగా బాగా వేడి చేస్తుంది. ఆతరువాత అదే నామము వల్ల ఆ చేసిన వేడి తగ్గుతుంది. వేడిచేసి తగ్గుటకు ఆ నామమును కనీసము 10 సార్లు ఆపైనా చేయవలసి ఉంటుంది. పొరపాటున ఈ నామమునకు బదులుగా వేరొక నామమును ఇవ్వటము జరిగినది. ఆ నామమును ప్రత్యేకముగ పేవరుమీద ప్రింట్ తీసి ఆ పేవరును ప్రతి ఒక్కరికి ఇచ్చి ఇంటివద్ద ఈ నామమును వేడితగ్గుటకు చేసుకొనమని చెప్పుట జరిగినది. ఆకోర్సు 15 రోజులు సాగుతుంది. మొదటి రోజు అసలు నామమునకు బదులు వేరొక నామమును ఇచ్చాను. ఆ నామము తప్పు అని మూడురోజుల తరువాత గుర్తించడము జరిగినది. నేను సరిఅయిన నామమును నా డైరీలో వ్రాసుకొని, జరిగిన తప్పునకు మాస్టరుగారిని క్షమాపణ అడుగుతూ ఆ విషయమును డైరీలో వ్రాసుకొని, నేను రోజూ

అసలు నామమును చేసుకొనుచూ, ఈ విషయమును ప్రకటించిన అందరూ అర్థము చేసుకొనలేరని ఊరక ఉంటిని.

ఇక్కడ నా తప్పును గమనించి ప్రతిరోజూ “నావల్ల తప్పు జరిగినది, ఆ నామమును నరిచేసిన అందరూ అర్థము చేసుకోలేరని-నేనిచ్చిన తప్పు నామము పనిచేసి ఫలితము ఇవ్వాలని సంకల్పించుకొనినాను. ఆసంకల్పము, ఇచ్చిన నామము చేయవలసిన పనిని ప్రక్కనబెట్టి సాధకులు ఆనామము చేసినప్పుడల్లా నాసంకల్పమే పనిచేసి ఫలితమును ఇచ్చినది.

అదేవిధమయిన ఇంకొక కోర్సు చేయుచున్నాము. దాని వలన సాధకులలో వేడిచేయుట సహజము. ఒక సాధకురాలు చేయుచున్న కోర్సువల్ల వారి కుటుంబసభ్యులకు కూడా వేడిచేసి శరీరముపై బొబ్బలు వచ్చుట, మొదలయినవి జరిగినవి. ఆకోర్సు నామము వల్ల వచ్చురేడియేషన్ వల్ల ఆ విధముగా అగుచున్నది. ఆ విషయము ఆ సాధకురాలు నాకు చెప్పి ఇట్లా అయితే ఎట్లాగండి అని అడిగినది. అప్పుడు ఆమెకు, ఆమెనుండి రేడియేషన్స్ బయటకు పోకుండా ఆమె వరకే పరిమితమగుటకు ఆమెకు ఇంకొకనామమును ఇవ్వటము జరిగినది. ఆమె ఆనామము చేసుకొనుట వలన ఆమె పిల్లలకు వేడి ఆనవాళ్ళు ఉపశమించుటయే గాక మరల వేడి చేయలేదు.

### మంత్రము హాని చేస్తుందా?

మరల ఒక రోజు ఆమె వచ్చి - మీరు వేడి నావరకే పరిమితమగుటకు ఇచ్చిన నామము చేసుకొనుచున్నాను. అప్పుడు కుటుంబసభ్యులకు ఎలాంటి ఇబ్బంది రాలేదు. కానీ ఈ పార్ట్ మొదలు పెట్టినప్పటి నుండి మాఅమ్మాయికి మరల శరీరముపై దద్దుర్లు వస్తున్నవి. ఎందుకని? అని ప్రశ్నించింది. ఆ విషయము ఆమెతో మాట్లాడుతుంటే ఆమె చెప్పింది- “వేడిచేసి తగ్గుటకు ఇచ్చిన



నామము ఉన్న కాగితమును మా అమ్మాయి నాకు తెలియకుండా గదిలోకి తీసుకువెళ్ళి ఆకతాయిగా చదువుకుంటున్నది” అని చెప్పినది.

- ఆ నామము ముందు సాధకునిలో వేడి వుట్టించి, ఆ తరువాత అదే నామము వేడి తగ్గిస్తుంది - ఆ నామము చేయుట వల్లనే వాళ్ళ అమ్మాయికి ఆ విధముగ జరిగినదని. అట్లు చేయరాదు అని చెప్పుట జరిగినది. ఈ విషయము వల్ల మంత్రము తెలిసి చేసినా తెలియక చేసినా దానివని అది చేయును అని తెలియుచున్నది.

మంత్రభావములను తన సంకల్పముతో భావనాసామర్థ్యముతో విశ్లేషించుచూ సాధనచేసిన ఫలితములు తప్పనిసరిగ వచ్చును.

మంత్రభావములు సాధకునకు తెలియకపోయినను తను చేయు మంత్రమునకు, పి.యం.గారి భావనా సామర్థ్యము, సంకల్పబలమును జోడించిన, మంత్రసాధన ఫలితమునిచ్చును.

మనసాధనా సామర్థ్యము వలననే అద్భుతములు జరుగుచున్నవని తలచి మనము గర్వించుట కంటే ఆ అద్భుతములు యాదృశ్చికముగా జరిగినవేమో లేక మన అదృష్టముకొలది జరిగినవేమో అని భావించుచూ మన సాధనను మనము నిగర్విగా చేయుట వలన యోగ లక్ష్యమును సులభముగా పొందుటకు అవకాశము ఎక్కువగా కలదు. అద్భుతములు యోగసాధనకు ఉత్సాహమును కలుగజేయ వలయును గాని అహంకారమును వెలిగింపరాదు. అద్భుతములు బడి ఎగగొట్టు పిల్లవానికి పెట్టు చాక్లెట్ లాంటిదే కానీ అసలు అక్షయము సాధనోన్నతే.

ఒక సాధకునకు తన సాధన ద్వారా అద్భుతములు జరుగుచున్నవి అంటే తన సాధన మాస్టరుగారు ఆశించిన స్థాయిలో లేనట్లే. క్రమోన్నతి సాధించుచున్న సాధకునకు ఎలాంటి చాక్లెట్స్ అవసరము లేదు.

## The Economy of human life

శ్రీవేటూరి ప్రభాకరశాస్త్రి అనువాదము

### నీతి నిధి

3. వూనికి :

కడచినదినములు గడచినవే కావున, రానున్న దినములు నీకు రాకపోవచ్చును గావున, మానవుడా! నీవు కడచినదానికై కళవళపడక రానున్నదానికై యంతగా నాశవడక, ప్రస్తుతమును గూర్చియే ప్రయత్నింపఁ దగుదువు. ఈ క్షణమే నీది. ఉత్తరక్షణము భవిష్యత్కాలగర్భమందున్నది. అది యెట్లగనో నీకేమియెరుక?

నీవేదేని చేయ నిశ్చయించుకొంటివా; దానిని శీఘ్రముగా జేయుము. తొలివూటనే ముగియ దగినవానిని మలువూటకు నిలువయుంచకుము.

సోమరితనమును, బీదరికమును, బాధను బుట్టించును. సత్కార్యపరిశ్రమము సంతోషమునిచ్చును.

శ్రద్ధాబలము కొఱతల నోడగొట్టును. పరిశ్రమించువారి పార్శ్వమున భాగ్యమును, జయమును నుండును.

ధనమునార్జించువాడు, అర్హుడై యధికపదముల నందువాడు, గౌరవమును గడించువాడు, పట్టణమున ప్రఖ్యాతిఁ బడయువాడు, నెవ్వడనుకొనెదవు? సోమరితనమును శత్రువును దొలగఁ ద్రోచినవాడే నుమా!

అతడు వేకువనే మేలుకొనును. ప్రొద్దు పుచ్చి నిద్దుర పోవును. ఆలోచనలచే బుద్ధికిని, వనిపాటలచే దేహమునకును, బరిశ్రమమును కల్పించి యతడు తన యారోగ్యమును



సంరక్షించుకొనును.

సోమరి తనకు తానే భారముగ నుండును. అతనికి జీవితమొకబరువై తలపైఁ దగిలియుండును. అతడు తాను చేయవలసిన పని నెఱుగక యటు నిటుఁ దిరుగులాడును.

అతని దినములు మేఘచ్ఛాయవలె దాటిపోవుచుండును. అతడు తన జ్ఞాపకచిహ్నముగా దేనిని వెనుకనుంచుకొనకయే వెడలి పోవును.

వ్యాయామము లేక యాతని దేహము వ్యాధిగ్రస్తమగును. అతడు పరిశ్రమింపగోరును గాని బలము లేమిచేఁ గదల జాలడు. అతని మన స్సంధకారమందుండును. తలపులు కలగవులగములుగ నుండును. జ్ఞానము కలుగఁ గోరును గాని, మనసునకుఁ బని చెప్పజాలడు.

బాదమువచ్చు నాతడు తినగోరును గా దానిపెంకును బగులగొట్టుటకు బ్రాలుమాలును.

అతని ఇల్లు చీకటిబారిగా నుండును. సేవకులు పనిలేక పొగరుమీరి యుందురు. వినాశాభిముఖుడై యాతడు పరుగిడుచుండును. అది యాతడు కనును, వినును, తగదని తలచును, కాని వూనిక యుండదు.

సుడిగాలివలె వినాశము తన్నుఁ జాట్టుకొనుదాక, పశ్చాత్తాపము, లజ్జ, తనతో శ్మశానమునకు సాగుదాక నట్లే యాతఁ డుండును.

#### 4. సద్గుణలిప్స :

నీయాత్మకు శ్రేయన్తృప్తి కలదేని, నీవీనులు సమానస్వరము వినగోరునేని, నీవు పుట్టినమట్టినుండి పైకి లెమ్ము. నీ యుద్దేశముల

నున్నతస్థానమున కుద్ధరింపుము.

ఇప్పుడాకాశచుంబియై యావరించియున్న వృక్ష మొకప్పుడు విత్తుగా నేలలో నడగియున్నదే సుమా!

నీకృత్యమేదికలదో దాన నీవే మొదటివాడవుగా నుండుటకు యత్నింపుము. నరిగాఁ జక్కగా బనిచేయుటలో వేరొకని మించనీయకుము. కాని వాని గుణవిశేషములను జూచి యనూయ వడకుమా! ఉనూరు మనకుమా! నీ గుణములను బెంపొందించుకొందువుగాక! గుణములచే నిన్నతిశయించువానిని, అన్యాయము, ననుచితము నగు విధములచే నణగత్రొక్కఁ జూడకుము. అతనికంటే గుణాతిశయము గలవాడగుటకు యత్నింపుము. అట్లేని జయముచే గాకున్నను, నుత్తమతచేనయినను నలంకృతుడ వగుదువు.

సన్మార్గమున నితరుల నతిశయింపఁ జూచువాని యాత్మశక్తి తనలోనే పెంపొందను. అతడు విజయమునాశించి పరుగువందెము నఱచినవాఁడు సంతోషముతో బరుగునాటునట్టు లుత్సాహముతోఁ గృత్యము సాగించును.

అట్టివాడడ్డంకులున్నను దాటివ్రాసువలె నెదిగి పోవును. అతడు పైకెగిరి యన్నింటికి మీద గరుత్మంతుఁ డాకసమున దిరుగు వాఱు నట్లుండి సూర్యకాంతికయి తన కన్నులు నిలుపును.

మహాపురుషుల పోలికల నాతడు రాత్రులందు గలవరించు చుండును. పగళ్ళం దట్లు ప్రవర్తింప జూచుచుండును.

అతడు గొప్ప పన్నుగడలఁ బన్నును. వానిని నెఱవేర్చుటకు బరితోషముతోఁ బ్రయత్నించును. అతని పేరు ప్రపంచ మున్నంతదాక వ్యాపించును.

ఈర్వాళుని హృదయము కరకువారి చేదు గ్రక్కుచుండును. వాని నాలుక విషము నుమియుచుండును. ప్రక్కవాని ప్రాభవ మాతని స్వాస్థ్యమును జెరచును.

అట్టి వాడు క్రుళ్ళుచుఁ గుములుచుఁ దనయింటనే కూర్చుండి కంటఁ దడిపెట్టుచుండును. పరుని మంచి, యాతని చెఱుపు. ద్వేషము, క్రౌర్యము, నాతని హృదయమును జెఱుచును. అతనికి విశ్రాంతి లేదు.

అతనికి మంచితనముపై ఁ ప్రేమ లేదు; కాన తన పొరుగు వాడును దనవంటివాడే యని తలచును. తన్ను మించినవారి నాతడు కుంచించుటకు జింతించును. వారి చేతన కన్నింటికిఁ జెడ్డయర్థములు కల్పించును.

వాఁడు తుంటరి తనమును చూపుటకు మెలకువ గలిగి యుండును.

ఇతరులకాతనిపై రోఁత జనించును. సాలీడు తన యల్లికచేతనే చంపబడున ట్లాతడు తన కుతంత్రములచేతనే కూల్పబడును.

మిగతా . . . మారాబోవు సంచికలో

## మిత్ర వాక్యములు

• నీ మానసేంద్రియము తోడ నెన్నడును పెనుగులాడకుము. మనసు నేకాగ్రత చేయుట యందెట్టి తీవ్ర ప్రయత్నములు చేయకుము. నర్వ స్నాయువులను(కండలను) మజ్జాతంతలను(నాడులను) నడలించి యుంచుము. బిగియబట్టకుము. నీమెదడును సైతము నిర్బందము నందుంచకుము. నీ లక్ష్మ్యమును గూర్చి శాంతమగ తలంపుము. మహా మంత్ర భావమును అర్థమును గ్రహించి నెమ్మదిగ నామంత్రమును జపింపుము. బూటక న్వభావముగల నీ మనస్సు నణచి వేయుము. తలంపుల నన్నింటిని నిశ్శబ్దత యందుంచుము. చెలరేగనీయకుము.

• మనస్సును నీ స్వాధీనమందుంచుటకై తీవ్రప్రయత్నములు చేయకుము. కొంత కాలము వరకు దాని ప్రయత్నములనన్నియు పోగొట్టుకొను వరకు దాని ఇచ్చ వచ్చినట్లు పోనిమ్ము. అది అలసి పోవు వరకు యధేచ్ఛగ విడచివేయుము. అది అవకాశమును చూచుకొని ఆరంభమున బంధమునుండి విడిబడిన మర్కటము వలె అటు నిటు కుప్పిగంతులు వేయును. కడపటికది రాను రాను చురుకుదనమును పోగొట్టుకొని నీ యాజ్ఞలకొరకై యెదురు చూచుచుండును. అంతవరకు దాని యిచ్చ వచ్చిన రీతిని సంచారము చేయనిమ్ము. దానిని తీరుగ అలవర్చుటకు అనగా మంచి మార్గమునకు తీనుకొని వచ్చుట కారంభమున కొంతకాలము వట్టును. కాని నీవు ప్రయత్నము సల్పినప్పుడెల్ల అది కొద్ది కాలములోనే బుద్ధి తెచ్చుకొన్నదై నీ అధికారము క్రిందికి వచ్చును. ఇందువలన యితర ఐహిక వాంఛలన్నియును నశించి నీవు నీగమ్యస్థానమునకు గొంపోవ బడుదువు. భౌతిక వ్యవహార సందర్భముల నుండి నీ మనస్సును విడుదల జేసిన తక్షణమే అభ్యాస చలనము వలన మాననము ఆ పెరటి యందు తలదాచుకొని

యుండును.(అణగి యుండును).

• నీ మనస్సు నీ లక్ష్యమును విసర్జించి పరుగిడినపుడెల్ల దానిని ఐహిక విషయములనుండి పలుమారు వెనుకు గుంజి లక్ష్యమునకు దిగించి వేయుము. ఇట్టి సంఘటనము కొంత కాలము వరకు జరుగును.

• చెడు తలంపులు నీ మానసమున ప్రవేశించినయెడల, వాటిని తరిమివేయుటకై నీ చిత్తబలమును వినియోగింపకుము. అట్లు చేసినచో నీ శక్తిని పోగొట్టుకొనినవాడవై, నీ చిత్తమునకు శ్రమ కలిగించినవాడ వగుదువు. అందుచే నీవు డస్సిపోవుదువు. నీవు యెంత గొప్ప వ్రయత్నములు చేసిన అంత యెక్కువగా యినుమడింపచేయబడిన బలముతో చెడు తలంపులు, యోచనలు, మిక్కిలి బలము గలవగును. వాటియెడల విముఖుడవై యుండుము. ఏమియును జోక్యమును కలిగించుకొనక యుపేక్షించి నెమ్మదిగ నుండుము. అవి అన్నియు అచిరకాలముననే వలాయన మొనరించును. అట్లుకాదేని, ప్రతిపక్ష భావనా పద్ధతిని అవలంబింపుము. చెడ్డ తలంపుల స్థలములో వాటికి వ్యతిరీక్తమగు మంచి తలంపులను ప్రవేశపెట్టుట ప్రతి పక్షభావము లనబడును. అదియును గానిచో భగవంతుని మూర్తిని గూర్చియు, జప మంత్రమును గూర్చియు పలుమారు తీవ్రముగా యోచించుము లేక జపము చేసికొనుము.

• నీ స్నేహితుల నెన్నుకొనుట యందు జాగ్రత్తను వహింపుము. మిత భాషివై యుండుము. ప్రతి దినము రెండు గంటల కాలము వ్రాసము నవలంబించి యుండుము. కొరగానివారితో చేరి యుండకుము. సత్ సాంగత్యమును గలిగి యుండుము. ధ్యాన యోగ సాధకునకు ఇవి అన్నియు సహాయపడును.

సేకరణ సవరణ  
జానపాటి నారాయణమూర్తి.

## మాస్టర్ గారి డైరీలనుండి M.T.A గారి దివ్యసూచనలు

గతసంచిక తరువాయి . . . .

20-1-1913 సోమవారం: ఇన్నర్ సెక్షన్: రెండవ గ్రూపు:

1. RR- మాస్టరుగారి నామాలు చేస్తూ, స్పెషల్ కోర్సులకు 30రోజులరావాలి.
2. CS- ఎం కోర్సు నామాలు 270 నుండి 39 నామాలు ఒక్కొక్కటి రోజుకు రెండుసార్లు చొప్పున చేయాలి.
3. R- M కోర్సు నామాలు 270 నుండి 24 నామాలు ఒక్కొక్కటి రెండు రోజులు.
4. P- మాస్టరుగారి నామాలు చేస్తూ స్పెషల్ కోర్సులకు 30 రోజులు రావాలి.
5. TSS- కెఆర్ 26 నామాలు.

23-1-1913 ఉ. 9-30 మీడియముల గురించి: ఇన్నర్ సెక్షన్, మిగతావారు.

6. CAS- శుక్ర, బుధ త్యాగం, శుక్ర స్థానంలో శని ఆధిక్యం కనుక రావడంలేదు.
5. BSK- చంద్ర, బుధ త్యాగం శనితో చంద్రుడి ఆధిక్యం.
4. TH- గురు, కేతు త్యాగం, ఆద్యనీయ స్థానం ప్రవేశం.
3. CR- రాహు, కేతు త్యాగం, సన్నిధానం పెనిట్రేషను.
2. VR- బుధ, రాహు త్యాగం, సప్తస్థానం ప్రవేశం.
1. CVV- శని, రాహు త్యాగం అష్టమంలో రవి, కోణారిష్టంలో గురువు ఆధిక్యం.
- CV- రవి అష్టమ స్థానం చలనం, వక్ర మధ్యంలో గురు ప్రవేశం.
1. RR- అష్టంలో గురువు, మధ్యప్రవేశంలో శని వీక్షణం.
2. VS- ఆది, గురు, కేతు ప్రవేశం, 5వ ఇంట్లోకి వక్రంగా కేతువు

క్రూర దృష్టి

3. P- శుక్ర, ఆది శని 3వ ఇంటిలోకి వక్రీప్రవేశం.
4. TSS- 4వ ఇంటి నుండి బుధ, రాహు, కేతు కోణ వీక్షణం.
5. CS- 3వ ప్రవేశంలో రాశి ఆధిక్యం.
6. R- రవి ప్రవేశం 2వ ఇంటిలోకి శని వీక్షణం.

21-4-1913 సోమవారం: ఆరి కోర్సు పూర్తి చేయని మీడియములు  
22-4-1913 మంగళవారం ఉ. 6-00కు దానిని మొదలుపెట్టడానికి  
నేను అనుమతించాను. ఆ కోర్స్ 6 రోజులలోపు పూర్తి చేయవచ్చును.  
ఆ తర్వాత మాత్రమే నేను మొదలు పెడదామనుకొన్న క్రొత్త కోర్సు  
ఇవ్వబడుతుంది. ఆరి కోర్స్ పూర్తి చేయని వాళ్లకు ఒక సంవత్సరం  
వరకు ఏ కోర్సులూ ఇవ్వబడవు.

27-4-1913 ఆదివారం మొదటి గ్రూపు సెలక్షన్:

నేను మొదటి గ్రూపు వాళ్లకు ప్రమోషన్ ఇచ్చి వాళ్లకు 'ఆరిజోనా  
గ్రూపు' అని పేరు పెట్టాను. వాళ్లు రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం  
కొత్త ప్రాక్టీసు నామమే ప్రాక్టీసు చేయాలి. ప్రతి శుక్రవారం నాగా  
పెట్టుకుండా తప్పక హాజరయి, వాళ్ల అనుభవాలు చెప్పి, తమ  
డెవలప్ మెంట్ కు తగినట్లుగా టెంపరరీ ఎడ్జస్టుమెంట్స్ తీసుకోవాలి.  
టెంపరరీ ఎడ్జస్టుమెంట్ మాత్రం ఇక్కడే ప్రాక్టీసు చేయాలి.

ఎలాంటి అవాంతరాలు వచ్చినా, మాస్టరుగారికి చెప్పి ఆయన  
పర్మిషను తీసుకున్న తర్వాతనే వాళ్లు వెళ్లాలి. పొరుగుూరు వెళ్లవలసిన  
అవసరం వస్తే మాస్టరుగారికి చెప్పి ఆయన రక్షణ తీసుకున్న తర్వాతనే  
ఊరుదాటి వెళ్లాలి.

ఈ నియమాన్ని ఉల్లంఘించిన వాళ్లు సాసైటీ నుండి  
బహిష్కరించ బడతారు. ప్రాక్టీసు చేయబోయే ముందు మాస్టరుగారు  
స్వయంగా ఇచ్చిన నూచనలను తప్పక పాటిస్తామని ఈ గ్రూపు  
వాళ్లందరూ ప్రమాణం చేయాలి.

గమనిక: ఇంతవరకు సరైన 2వ గ్రూపు తయారు కాలేదు. ఇక్కడకు  
వచ్చి ప్రాక్టీసు చేస్తున్న ముగ్గురికి లిప్ట్ ఇచ్చి రెండవ గ్రూపులోకి  
చేర్చుకోవడం జరిగింది. వాళ్లకు కొత్త డెవలప్ మెంట్ నామం ఇచ్చి  
ప్రాక్టీస్ చేయమని చెప్పాలి. మొదటి గ్రూపు వారికి ఇచ్చిన నియమాలే  
రెండవ గ్రూపు ముగ్గురు కూడా పాటించాలి.

గమనిక: ఎప్పటిలాగానే సాసైటీలో కొత్తగా చేరిన వాళ్ల దగ్గర నుండి  
సంతకం చేసిన ప్రమాణపత్రాలు తీసుకోవాలి. ఆ తర్వాతనే నేను  
నీకు చెప్పిన నియమనిబంధనలు, ప్రాక్టీసు విధానం వాళ్లకు వివరించి,  
ప్రాక్టీసు నామం వాళ్లకు ఇవ్వాలి. కొత్తగా చేరిన స్థానికులు రోజుకు  
ఒక్కసారియిన తప్పకుండా సాసైటీకి వచ్చి ఇక్కడ ప్రాక్టీసు చేసుకోవాలి.  
పొరుగుూరివాళ్లు ఆరు నెలలకు ఒకసారి తప్పక రావాలి. స్థానిక  
మీడియములకు, పొరుగుూరి మీడియములకు కూడా కొత్త డెవలప్ మెంట్  
నామం ఇవ్వవచ్చును.

గమనిక: ఈ ప్రాక్టీసు వలన కొంత డెవలప్ మెంట్ సాధించిన పొరుగుూరి  
మీడియములకు ఆరి కోర్స్ ఇవ్వడానికి నేను ఒప్పుకుంటున్నాను. మే  
నెల చివరిలోపు వాళ్లు సాసైటీకి వచ్చి ఇక్కడ ఒక వారం ఉండి, ఆరి  
కోర్స్ పూర్తి చేయాలి. ఆ తర్వాత వాళ్లు ప్రాక్టీసు నామాన్ని  
ప్రారంభించవచ్చు.

ఆరి కోర్స్ ఇప్పుడు పూర్తిచేయని పక్షంలో అది పూర్తి చేయడానికి  
రాబోయే ఏప్రిల్ నెలలో మాత్రమే పర్మిషన్ ఇవ్వబడుతుంది.

16-5-1913 శుక్రవారం ఉ. 4-55 1వ సెట్టు పొరుగుూరివారు:

ఆరి 1వ నామం: కొత్తగా చేరినవారు మెర్చరీ కోర్సు మొదలు పెట్టి  
రోజుకొక నామం చొప్పున ఉదయం, సాయంత్రం రెండు పూటలా  
చేయమని చెప్పుము. 27-4-1913 చేరినవారికి ఇప్పుడు చేస్తున్న ప్రాక్టీసు  
మార్చి, మెర్చరీ కోర్సు ఇవ్వాలి. ఆరి కోర్సు పూర్తి చేసినవారు ఇప్పుడు  
చేరినవారు వీరందరికీ ఆరి కోర్సు సబ్-డివిజన్ నామాలు ఇవ్వవచ్చును.



ఆరి నబ్-డివిజన్ నామాలు 5 నిముషములకొకటి చొప్పున పూర్తి చేయాలి.

23-5-1913 శుక్రవారం సా. 7-00 ఆరిజోనా గ్రూపు గురించి:

సెవెన్ ఇయర్స్ కోర్సు 7 రోజులలో పూర్తి చేయమని నేను ఆరిజోనా గ్రూపు వాళ్లకు చెప్పాను. వాళ్లు రోజూ మధ్యాహ్నం 12-00 గంటలకు మొదలుపెట్టి 2-00 గంటల వరకు కోర్సు నామం ప్రాక్టీసు చేయాలి.

కడుపు నిండుగా ఆహారం తీసుకోవాలి. భోజనం తర్వాత రెండు తీసుకోకుండా వచ్చి ప్రాక్టీసు మొదలుపెట్టాలి. శరీరంలోని వేడి , దప్పిక, భుక్తాయాసం అన్నీ వెంటనే సర్దుకుంటాయి. ఆ తర్వాత అయిదు నిమిషాలు రెండు తీసుకోవాలి. మళ్ళీ ఒంట్లో వేడి వస్తుంది. మళ్ళీ ఆ నామమే చేయాలి. వేడి తగ్గిపోతుంది. ఈవిధంగా ఆరు, ఏడు సార్లు చేయాలి. ఒంట్లో వేడి పూర్తిగా తగ్గిపోయే వరకు ఈ ప్రాక్టీసు చేయాలి. రెండవ రోజు రెండవ నామాన్ని ఇదే ప్రకారం చేయాలి. ఒక వారంలో ఈ కోర్సును పూర్తి చేయాలి. ఈ రోజుకు మాత్రం సా.7-00కు 1వ నామాన్ని చేయడానికి ఒప్పుకుంటున్నాను. తర్వాత నామం మాత్రం రేపు మ. 12-00కే చేయాలి.

15-7-1913 మంగళవారం ఉ. 9-00 కొత్తగా చేరే వారి గురించి:

ఎంతోమంది వాళ్ల కోరికలు తీర్చుకోవడం కోసం సాసైటీలో చేరడానికి ఉత్సాహంగా వస్తున్నారు. వాళ్లకు రేపు ఇనిషియేషన్ ఇవ్వవచ్చు. రెండవరోజు నుంచి వాళ్ల ప్రాక్టీసుకు 'మెర్చరీ' కోర్స్ ఇవ్వాలి. వాళ్లు మొదటి నామం 15 రోజులు చేయాలి. అది పూర్తి చేసిన తర్వాత వాళ్లను ఇక్కడకు రమ్మని చెప్పు. నేనిప్పుడు లింకు ఎటాచ్మెంట్ ఇస్తున్నాను. అది చాలా శక్తిమంతమైనది. దానివలన మీడియములకు ఒళ్లు వేడెక్కడం, మత్తుగా ఉండడం, విపరీతమైన ఆకలి కలుగుతాయి. కొందరు మీడియములకు మూడు నెలలవరకు

వర్కింగ్ కూడా తెలియకపోవచ్చు. దీని కారణంగా వాళ్లు నిరాశ చెందకూడదు. వాళ్లను ప్రాక్టీసు చేస్తూ ఉండమని చెప్పుము.

24-7-1913 గురువారం: కొత్తగా చేరేవారి గురించి సూచన:

ఇంకా కొంతమంది సాసైటీలో చేరడానికి ఉత్సాహం చూపుతున్నారు. వాళ్లను 26-7-1913న చేర్చుకోవడానికి అనుమతిస్తున్నాను.

నేను ఇప్పటివరకు న్యూలింకు చాలా ఉత్పన్నమైనది కనుక ప్రాక్టీసు మొదలుపెట్టకముందే ఇదివరకే చెప్పుకున్న సూచనలను వాళ్లకు తెలియజేయుము. ఇప్పుడు కొత్తగా చేరిన సభ్యులు మొదటి లింకు ఎటాచ్మెంట్ కె.ఆర్. 2 కోర్సు చేయాలి. దాని తర్వాత మెర్చరీ కోర్సు చేయాలి. ఆ తర్వాత వీళ్లను ముందు సెట్తో కలిపి అందరికీ కోర్సులు ఇవ్వాలి.

4-8-1913 సోమవారం: పి "యమ్" కోర్సు రోజుకు 7 నామాల చొప్పున చేస్తూ రోజుకు 4 నామాల చొప్పున పెంచుకుంటూ పోవాలి. ఈ కోర్సు రోజుకు 30 నామాలు చేయాలి. దానితోపాటు రోజూ చేసే కోర్సు కూడా చేయాలి.

3వ గ్రూపు స్థానికులు: 1. కె.నారాయణసామి అయ్యరు. 2. కె.వైద్యనాథ అయ్యరు (మిగతా గ్రూపు వారు రాలేదు) సా. 6-30 టెంపరరీ ఎడ్జస్టుమెంట్ "మూమల్ హాట్ కూల్డ్ ఫైవ్ ఇంజన్ వర్క్ టు ఫైండ్ సిస్టమాటిక్ కెపాసిటీ ఇన్ స్పాల్స్ సోర్స్".

సా. 6-00 సిఎన్ ముందుగా సిస్టమ్ బాగుపడడానికి ఎమ్ కోర్సు 1 నుండి 250 నామాల వరకు చేయడానికి పర్మిషన్ ఇవ్వడమైనది. ఆ తర్వాత ప్రాక్టీసు మొదలుపెట్టాలి. రెండు రోజులు హాజరు తరువాత రాలేదు.

సచ్చిదానంద సరస్వతి గురించి: ఇప్పుడున్న పేరు భౌతికానికి భిన్నంగా ఉంటుంది గనుక మొదటి అసలు పేరుతో వ్యవహరించాలి. అసలు



పేరు ఆర్ .రాధాకృష్ణయ్య.

17-8-1913 ఆదివారం:

మొదటి గ్రూపులోని మొదటి ముగ్గురికి టి ఫెండ్ బాల్ యొక్క కీ తెరుచుకోవడం 17-8-1913 తెల్లవారుజామున 4 గంటలకు మొదలయింది. అది 14 దశలవారీగా డెవలప్ కావాలి. పై నరం యొక్క పెరుగుదలను డెవలప్ చేయడానికి మొదటి గ్రూపులోని మిగిలిన నలుగురికి ఈ రోజు నుండి డెవలప్ మెంటు ఇవ్వబడింది. భూమిమీద ఇలాంటి పెరుగుదల ఇంతకుముందు లేదు. కీ తెరుచుకోవడమనే పై ఎక్జ్లస్టివ్ 'ఆరి' కోర్స్, 'కె.ఆర్' కోర్స్ పూర్తి చేసినవారికి ఈ రోజు ఉదయం నుండి జరగడానికి ఉదారంగా పర్మిషన్ ఇవ్వబడింది.

8-10-1913 బుధవారం: ఉదయం, సాయంత్రం ఇద్దరు మాస్టర్ల నామము.

తమ హృదయము, ఆత్మ శరీరాలను మాస్టరుగారికి సమర్పణ చేసుకుంటూ తరువాత చేయవలసిన కోర్సులను ఇచ్చి మార్గమును చూపమని కోరుకుంటూ కార్డులను రాసి మాస్టరుగారికి ఇవ్వవలసిందిగా అందరు మీడియములకు చెప్పడమైనది. SVR, నారాయణస్వామి అయ్యరు, VTSలను మరల చేర్చుకోవడమైనది. మళ్ళీ చెప్పేటంతవరకు 2 నామములను చేస్తూ వుండమని బయటి నభ్యులకు ఇదివరకే చెప్పడమైనది.

13-1-1914 మంగళవారం: ఉదయం: ఆర్డరు కోర్సు 1, సాయంత్రం మెర్చరీ గురించి మరికొంత వివరణ.

ప్రశ్న: ఈ సృష్టి విధానంలో మెర్చరీ వర్కు ఇవ్వబడిందా?

సమాధానం: ఆరిజన్ నుంచి 3 బ్రీతింగులు మాత్రమే ఈ ప్రొలాంగ్ కు ఇవ్వబడినది. కనుక ఈ సృష్టి విధానంలో త్రిమూర్తుల యొక్క ఆత్మ తత్వానికి మాత్రమే ఈ వర్కు గురించి ఒక రకంగా తెలిసి ఉ

ండవచ్చు. నిన్నటి విషయం గురించి మరికొంత వివరణ శంక, ట్యూబు, ల్యాడన్ గురించి..

సాయంత్రం: దివ్యదృష్టి, శరీర పోషణ, సత్రవర్తన మొదలైన వాటి గురించి 1వ నోట్సు పుస్తకంలోని సూచనలు చదివి వినిపించడమైనది. ప్రాక్టీస్ లేదు.

2-3-1914 సోమవారం: (1 నుండి7) మిగతా గ్రూపులకు చెందిన 18 మంది ఇతర మీడియములకు కూడా హాజరయినారు. సా. 7-15కు మీడియములందరికీ సైటు టెస్టు ఇవ్వడమైనది. వారినందరినీ ప్రతి ఒక్కరూ యేవేని 6 వస్తువులు, ఒక కొబ్బరికాయ తెమ్మని చెప్పడమైనది. వారినందరినీ ఒక వరుసలో ఉంచి తెచ్చిన వస్తువులను టెస్టు చేయమనీ చెప్పడమైనది. CVV, TH, BSK, CRS, RRలు సైటు టెస్టు చేస్తుండగా CR వాళ్ళను గమనించాలి. VR, CRలకు మినహాయింపు ఇవ్వడమైనది.

మానవ దేహంలో సైటుల గురించి సాధారణ సూచనలు. సాంబశివ అయ్యరు యొక్క జేబును (జేబులో ఏమున్నాయో) VRతో కలిసి CR టెస్టు చేయాలి.

జంతువు రూపం మీద CR చేత టెస్టు- వంచవన్నెల రామచిలుక, 2 జతల పావురాలు, ఒక గుడ్డు, ఒక కుక్క, ఒక కౌడరీ.

సైటు టెస్టుకు అనుమతించడమైనది- వక్షులు మాత్రమే గమనించవలసివి.

1. నిజరూపం, 2. తల-మెడ- మొండెము- తోక, 3. తల భాగంలో వర్కింగు, నుముప్పు, నరాల కనెక్షన్లు, రక్తప్రసరణ. 4. అస్తివంజరం, 5. చర్మనిర్మాణం.

సా. 6-00 కావలసిన వస్తువులు దొరకని కారణం చేతనూ, ఎ=, జ=లు అంతరాయము కలిగించటం చేతనూ సైటు టెస్టు

వాయిదా వేయబడినది.

గమనిక: ఈ టెస్టు జరుగుతున్నప్పుడు ప్రతి ఒక్క సభ్యుని లోపల జరిగే ప్రక్రియను మాస్టరుగారు టెస్టు చేశారు.

4-5-1914 సోమవారం ఉ. 11-45 ఎవరికి వారికి సూచనలు:

1. స్వయం: నీకు ఎడ్జస్టుమెంట్ జరుగుతున్నప్పుడు, టైమ్ కు సరిగా రాకపోవడం వలన, నీవు 7 కోర్స్ లకు హాజరు కాలేదు. ఇకమీదట ఇతరులతో ప్రమేయం లేకుండా, నీవు కోర్స్ లకు సమయానికి రావలెను. మీడియముల గురించి:

2. యన్.నారాయణఅయ్యరు- ఇంతకుముందు హెచ్చరించినా కూడా ఆలోచనలు గతి తప్పి ఈ లైన్ సిద్ధాంతాలకు వ్యతిరేకంగా పోవడం వలన,

డెవలప్ మెంట్ లో లోపం కలుగుతోంది. అందుచేత 'ఆరి' కోర్స్ చేయకుండా

సస్పెండ్ చేయడమైనది.

3. నాగరాజారావును మళ్ళీ రానివ్వకూడదు.

4. అమ్మణిని ఎవరికి ట్రీట్ మెంట్ ఇవ్వవద్దని చెప్పాలి. తన దేహ వదార్థాన్ని వాడడం

వలన బాగా చిక్కిపోయింది. రక్తప్రసరణ సరిగాలేదు. ఉదర భాగం, మెదడు

భాగాలు కూడా ద్రవించిపోయే స్థితిలో ఉన్నాయి. నీ ప్రాక్టీసు ఆరంభం నాటికి

ఆమెకున్న గొప్ప డెవలప్ మెంట్ ను దృష్టిలో ఉంచుకొని కోనా వదార్థాన్ని ఆమె

శరీరంలో నింపి ఆమెను జీవించి ఉండేలా చేశాను. లేకపోతే సంవత్సరం క్రితమే

ఆమె చనిపోయి ఇంకొక జన్మ ఎత్తి వుండేది. కనుక వెంటనే

ప్రత్యేకమైన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. 5 నిముషాలకు ఒక కోర్స్ చొప్పున రోజుకు నాలుగుసార్లు

ఉదయం, సాయంత్రం మాస్టర్ల నామాలు చేస్తూ తన డెవలప్ మెంట్ గురించి శ్రద్ధ తీసుకోవాలి. 'ఆరి' కోర్స్ చేసేటప్పుడు ఆమె

ఇక ఇక్కడే ఉండిపోయి తన

శరీరాన్ని బాగుచేసుకోవాలి.

5. జనరల్ కాల్య జరిగే సమయంలో భోజనం ఏర్పాట్లు ఇకమీదట సాపైటీయే

చేయాలి. సభ్యుల సదుపాయానికి కావలసిన అన్ని ఏర్పాట్లు చేయాలి.

6. 'ఆరి'కోర్స్ జరిగే 15 రోజులు పగలు ఏ టైమ్ లోనయినా కొత్తవారిని చేర్చుకోవచ్చు.

7. ప్రాక్టీసు గురించి శ్రద్ధ లేకపోవడం, చెప్పినవి పాటించకపోవడం, నమ్మకం

లేకపోవడం వీటి కారణంగా 1వ గ్రూపును రద్దు చేయడమైనది.

జీవితానికి

గ్యారంటీ కూడా సస్పెండ్ చేయడమైనది. ఇక మీదట ట్రీట్ మెంట్ ఇవ్వబడదు.

కావాలంటే వాళ్లు మందులు వాడుకోవచ్చు.

మిగతా . . . . మా రాబోవు సంచికలో

M. T. A. Letters  
Volum III  
Letter NO 27

12-10 A.M. కుంభకోణము 3-7-1910

1/199/1: The astral plane (సూక్ష్మతలము గ్రహనక్షత్ర సంబంధము)

మీ థాట్ పవర్ (భావనా సామర్థ్యము)ను నిర్ణయించునది, పరిష్కరించునది, జ్ఞానవంతముగా సంస్కరించునది, ఏ విషయమునయినను స్థూలము వరకు ఘనీభవింపజేయునది, శరీరములోనికి లేక పదార్థములోనికి చొచ్చుకొని పోగలగినది, పదార్థమునకు చూసు స్థితిని, దూరవిషయమును ముందు చూపుతో పారదర్శకముగా దాపరికము లేనివిధముగా చూసునది, చూసుటకు గాజుతో చేసినట్లుగా ఉన్న కాంతి రూపము. దీనిని మొదటి స్థాయిని ఉన్నత పరచుటకు ఉపయోగించుకోవచ్చును.

2/199/2: ఆ స్థాయి కనుగొన్న తరువాత, ఆ స్థాయి పూర్తిగా నింపబడిన తరువాత ఆలోచనా పరమైన దృశ్యములద్వారా సంస్కరించుకొని, సాకరము కావలసిన విషయములను వాటి స్థాయిలనుండి, ఎక్కడినుంచి అయితే అవి ఉద్భవిస్తే అక్కడనుండి సాకార పరచుకొనవచ్చును. ఆవిధముగా పురోగమించవలసిన ఆధారమును కనుగొని వృద్ధి పొందుచూ ప్రశాంత స్థితికి మీ అంతట మీరు రావలసినది. ఒక విషయమునుండి ఇంకొక విషయమునకు పోవుచూ ఆవిధానమును కొనసాగించవలసినది. మీకు మీరు ఇచ్చుకొను సలహాలను ఈ స్టేజ్ లో తృప్తిపరచి మీ స్నేహితుని కూడా తృప్తిపరచవచ్చును. మీ థాట్ పవర్ ను ఉపయోగించి అలాంటి విషయములను కూడా చేయవచ్చును. మిమ్ములను మీరు తరువాతి దశకు చేర్చుకొను మార్గమును తెలుసుకొనవచ్చును.

1/200/2: మీ సంకల్పము, భావసామర్థ్యము, మీ యాస్ట్రల్ స్టేజు సంస్కరించుకొనుట వలన ఏర్పడిన సంస్కారములు మీ నిర్మాణ సూత్రములు కేంద్రీకరించుటవలన మీ స్నేహితుడు ఎక్కడ ఉన్నది ప్రకటించవచ్చును.

మొదటగా వీటిని మీ మీడియమ్ లో పరీక్షించండి, తరువాత విద్యార్థి విషయము, శిష్యుల విషయములు పరీక్షించండి. తరువాత ఆ విషయములో పురోగమన దిశలో ప్రయాణించండి.

2/200/2: ఆ విషయము (యాస్ట్రల్ పైట్) నిజస్థితులను స్థిరపరచుటకు ఆ లెవెల్ లోని హద్దులతో కూడిన రూపము యొక్క శక్తిపై ఆ శక్తి అతని స్వభావముపైనే లేక జన్మసిద్ధమైన విషయములపై ఆధారపడి ఉండును.

3/200/3: సాధన: సాధన అదేవిధముగా కొనసాగుచుండవలయును. అప్పుడు ఏ ఒక్క భావము కూడా ఉపయోగపడకుండా ఉండదు. కానీ మన పరముగా ధారణ, ఏకాగ్రతతో జ్ఞానమును సంస్కరించుకొను చుండవలయును.

for master S.S

M

Letter NO 28

4-05 P.M. కుంభకోణము 18-7-1910

1/201/1: సాధన సమయములో వచ్చు భంగిమలను వివేకవంతముగా ఉపయోగపెట్టుకొనకుండా అనుమానాస్పదముగా, సందేహాస్పదముగా, ప్రశ్నార్థకముగా సాధన చేయుచున్నారు. సవినయముగా కష్టపడి చేయుచున్న నిర్మాణ సూత్రముల సాధన విధానము మీరు వాటిని పూర్తి చేయగలుగునట్లుగా వాటి ఆజ్ఞాపించుచున్నాను. మీరు సాధన సమయములో మీ అభివృద్ధిలో పొందిన భంగిమలు మీ ప్రత్యేక భావ ప్రతిపాదనల ఉపయోగార్థము ఏర్పడినవి. ఇప్పుడు మీరు గమనించిన మార్పు, ఒక విషయమును గుర్తుచేయుచున్నది. దానికి మీ బాధ్యతను ఎరిగి పని చేయగల సామర్థ్యము కలదిగా ఉన్నది. ఆవేదనా రహితముగా ప్రశాంతముగా మీరు పనిచేయగలనను భావముతో శరీరములో మార్పులను

గమనించగలరు. కాబట్టి ఆ భావనను అదేవిధముగా ఉంచుకొని మీ భావ సామర్థ్యమును ముందుకు పోనిచ్చిన అవి మమ్ములను యాష్ట్రల్ లైన్ వరకు తీసుకొని పోవును. అప్పుడు మీరు అది ఏమిటి అనే విషయమును గ్రహించిన మీదట మీరు ముందుకు పోగలననే నమ్మకము కలుగును.

for master

4-16 P.M

M

## Letter NO 29

5-10 P.M.

కుంభకోణము

21-8-1910

1/202/1: శరీరములో ప్రస్తుతము పని చేయుచున్న దేహ ధర్మములు వారు చేయుచున్న కర్మలపై ఆధారపడి పని చేయుచున్నవి. దాన, ధర్మముల ప్రభావముల వలన ఉపశమనమును పొందుచున్నారు. మన యోగము సిస్టమ్ను ప్రక్షాళన కార్యక్రమమును పురోగతిలో సాగించుచూ, మొదటి స్థితికి (కర్మ లేని స్థితికి) తీసుకొనిపోవును. నా ఆజ్ఞల ప్రకారము సాధనను ఎక్కువగా (పూర్తిస్థాయిలో) చేసినట్లయితే శరీరములోని శాఖోపశాఖలుగాగల నాడులు ఈ ప్రక్షాళనా కార్యక్రమమును సాధారణముగా గమనించగల స్థాయికి తీసుకొనిపోగలవు. శరీరము మొత్తమును కూడా ప్రక్షాళన చేయగలవు. శరీర బాధలను తప్పింపగలవు. ఏక కేంద్ర ఏకాంశ నిర్మాణ సూత్రములు విధానము ఒక స్థాయికి చేరినవి. నాడులకు చలనమును ఇవ్వగలిగిన స్థాయిలో మీరు ఈ విషయములను ఇతరులకు చొప్పించవలెననుకుంటే, మీ దగ్గరకు వచ్చినవాళ్లకు మీరు ఉపశమనమును ఇవ్వవలెననుకుంటే వారి సంచితకర్మ కాకుండా ప్రస్తుత కర్మను తొలగించి ఉపశమనమును మాత్రము చేకూర్చవచ్చును. ఇది మొదటి స్థాయి.

ఈ విధానములో రెండవ స్థాయి థాట్ పవర్ను ఉపయోగించి అది

ఏమిటో తెలుసుకొను ప్రయత్నములో దానిని ఉన్నత పరచుట, ఇంతకంటే ఎక్కువ అంశములు మిమ్ములను గందరగోళంలోనికి నెట్టును. మిమ్ములను మీరు గుర్తు చేసుకొనుచూ అనువంశిక నిర్మాణ సూత్రములను ప్రక్కనపెట్టినట్లయితే వీటిని అధిగమించి one అంటే ఏమిటో అవగాహన చేసుకొనగలరు. మీకు ప్రశాంతం దొరికినప్పుడల్లా ఈ నిర్మాణ సూత్రములను థాట్ పవర్ వైపు మళ్లించునట్లుగా ఆజ్ఞాపించుకొనవలసినది. మీరు మీ సిస్టమ్ను ప్రక్షాళన చేసుకొనుట, థాట్ పవర్ను ఉన్నతపరచుకొనుట అనే వాటిని ఏకకాలములో ఒక దానితోపాటు ఇంకొకటిగా చేసిన మీ ఆధ్యాత్మికస్థాయి మిమ్ములను ఎప్పటికప్పుడు నమ్మకమును పెంచునట్లుగా ఒప్పించుచూ, మీరు ముందుకు పోవుటకు అవసరమైన సమాచారమును అందించుచూ మీ థాట్ పవర్ మిమ్ములను ప్రధాన మూలమునకు

చేరునట్లు అభివృద్ధి చేయును. ఇది రహస్యముగా జరుగు అంతర్ క్రియా విధానము. అందువలన మనోహరమైన, దివ్యమైన తదేకధ్యానముతో అంతరంగ ధ్యానము మీకు అది ఏమిటో తెలుసుకొను స్థాయికి తీసుకొనిపోవును.

pupil S.S

M

for master S.S

## Letter NO 30

9-30 P.M.

కుంభకోణము

21-8-1910

1/205/1: రోగి చికిత్సా విధానము:

రోగికి స్పష్టత చేకూరడము అనేది క్రమము తప్పని నిర్మాణ సూత్రముల సాధన నాడులలోని చెత్తను, మురికిని, అవలక్షణములను, ప్రక్షాళన చేయుటకు ప్రాణమును అందచేసి ప్రక్షాళనచేసి అస్థవ్యస్థముగా గల వాటిని క్రమపరచుట ద్వారా అది తలచినట్లుగా మెదడును సందేహరహితమగునట్లు శుభ్రపరచి

ఆవిధముగా ముఖకవళికలు కనబడునట్లుగా చేయును. ఆమె కూడా పూపిల్ లాంటి మీడియమే అగుటవలన ఆమెను తృప్తి పరచుటకు ప్రాణ ప్రసారము ముఖ్య విషయమై ఉన్నది. హాయిగా పిల్లవానిని ఇచ్చినందుకు అభినందనతో కూడిన ఆమె ముఖకవళికలు ఆనందకరముగా ఉన్నవి.

pupil S.S

M

for master S.S

## Letter NO 31

12-40 P.M.

కుంభకోణము

30-8-1910

1/206/1: ఇప్పుడు వేసిన భాగములు, వాటిని వారంతటవారు గమనించు విధానము, వాటి సాధన, నిర్మాణ సూత్రముల సిద్ధాంతములను గ్రహించు విధానము అరుదుగా, అపురూపముగా, రహస్యముగా పొందు విషయము. నిజమునకు ఈ విషయము గత 40 సం.ల నుండి ఉద్దేశింపబడి ఉన్నది. అభివృద్ధి తగిన తరుణ దశకు వచ్చుటవలన (పరిణామ క్రమము తగిన స్థితికి వచ్చుట), ఆమోదింపబడి, ఆ స్థాయికి (ఆ ప్లేన్ కు) ప్రవేశించి, సకాలములో గ్రంథస్తము చేయబడినది. సాధన అనుష్ఠాన క్రమములో ఇతరులను చూసుట అనేది ఎదుగుదల వైఖరి (మార్గము). ముఖ్యముగా సాసైటీ సభ్యులను చూసుట మంచి మార్గము. ఈ సాసైటీ మాస్టరుగారు ఈ స్థాయికి ఎదిగి ఉంటారు. గ్రంథస్తము చేయబడిన ఆజ్ఞల ప్రకారము ఈ నిర్మాణ సూత్రములను మరల ఒకసారి వారి జ్ఞప్తికి తెచ్చుచున్నాను. (ఈ సాసైటీ సభ్యులు వాటిని సాధనచేసి వాటి ఫలితములను అనుభవమునకు తెచ్చుకొనగలరు). వారిని ఈ ఫ్రెండ్స్ సాసైటీ నాయకునిగా చేయుచున్నాను. వారు ఆ స్థాయికి చేరి వాటి ఫలితములను అనుభవమునకు తెచ్చునట్లుగా పని చేయవలసి ఉన్నది. వారు ఆ స్థాయిలో పని చేయు విధానము, వాటిని అవగాహన చేసుకొను విధానము, అది ఏమిటి అని గ్రహించవలసి ఉన్నది.

1/207/2: మిమ్ములను ఆజ్ఞాపించుటకు నేను అనుమతి పొంది ఉన్నాను. మీ మీడియం హాజరు కానప్పటికీ నేను సంతోషముతో మీరు వాటిని ధ్యానపూర్వక పఠనం చేయుటకు ఈ ప్రకటనను మీ దృష్టికి ఆనందంతో తెచ్చుచున్నాను. సిస్టమ్ సమాధిస్థితికి వచ్చుట ముఖ్యమైనది అయినను అది సాధారణ విషయము. రాత్రిపూట పాలు తీసుకొనవలసినది. రెండు వారముల తరువాత పెరుగు బదులు పాలు తీసుకొనవలసినది.

మీ మాస్టర్ లెవెల్ జ్ఞానము one point యొక్క అత్యున్నత వివేకము deluding oneకు వార్తాహారునిగా పనిచేయు సహస్రారమును కనుగొని అనుసరించుటవలన మిమ్ములను deluding one స్థాయికి చేర్చును. ఆ సహస్రార మీ శరీర నిర్మాణ క్రమమును, నిర్మాణమును చేయునది అని మీకు తెలియును. కాబట్టి మరియొకసారి సహస్రారము గమనించి నేను ఇప్పుడు చెప్పిన విషయములను దాని ద్వారా తెలుసుకొను ప్రయత్నము చేయవలసినది.

1/208/3: ముఖ్యగమనిక: ఈ విభాగములు మీ సాసైటీ సాధకులకు (మీడియమ్స్ కు) మీ అనుమతితో (నేను మీ భావములను పరీక్షించుచున్నాను) మీ తృప్తి కొరకు, మీకు అతి సన్నిహిత మిత్రుల కొరకు (ఫ్రెండ్ అంటే అవసరమునకు ఆదుకునేవాడే ఫ్రెండ్) మీకు హృదయపూర్వకముగా అతిముఖ్య విషయములలో చేదోడుగ ఉండువారి కొరకు గ్రంథస్తము చేయబడిన ముఖ్య విషయములను వారు అనుసరించుటకు ఇవ్వబడినవి.

1/209/4 : ఇంకనూ ఇవ్వవలసిన విషయములు మరియొకసారి నానుండి మీకు అందజేయు విషయములు ఈ సాధకునిద్వారా ఇవ్వగలను.

pupil S.S

M

for master S.S



Letter NO 32

9-30 P.M. కుంభకోణము 30-8-1910

చెప్పిన భాగముల కొనసాగింపు:

1/209/1: 7వ స్థాయి (విభాగము) దాటిన తరువాత 8వ భాగము వస్తున్నది. మీరు ఇప్పటికి అనుభవమునకు తెచ్చుకున్న విషయముల ఫలితములను మీ సొంత ప్రయత్నముతో మీరు చేయబోవు ప్రయత్నములను మీరు 8వ స్థాయిలో ఊహించవచ్చును.

1/210/2: 1. ఉదరభాగములోని వ్యాధి, పూర్తి శరీరములోని పరాయి (విదేశీయ) పదార్థములు సంగ్రహ స్థితిగా ఉన్నది. సాసైటీ మాష్టరుగారికి సలహా చేయుచున్నాను. ఇడా పింగళులకు సహచారిగా ముందు భాగమునకు అంటుకొని ఉన్న మొదట చక్రము (wheel స్థూలమును నడుపు మూలాధార కేంద్ర కుండలని) మీరు ఆ చక్రమువద్దకు వెళ్లిన oneను (one in No.1- నెం.1లో ఉన్న one)తో విస్తరింప చేయుట ద్వారా ఆ మొదట యంత్రమును పని చేయునట్లుగా చేసి ఈ శరీరము అనే బండిని నడిపింపగలరు. మీ సంకల్పశక్తితో దానిని తిప్పిన అది తనంతటతాను తిరుగు స్థాయికి వచ్చి పరాయిపదార్థములను ఉదరములో లేకుండా చేయగలదు. అది మంచి అరుగుదలను కలిగించి శక్తివంతమైన రక్తమును ప్రసరింపచేయగలదు. ఈ ఉదర వ్యాధితో ఒక్కొక్కసారి పాట్లలో బాధను పుట్టించును. నాడీ వ్యవస్థకుగల వత్తిడిని మీ శక్తితో తగ్గించిన మీ అంతరదృష్టితో శరీరములోని నిర్మాణ క్రమమును వీక్షించి సరిచేయవచ్చును. పురుషులకుగల గర్భములోని వీర్య సంచి దాని స్థానము, అది ఆక్రమించిన స్థానము క్రమపద్ధతిలో లేకపోయి, అది అనుసంధానమైన నాడులు బలహీనముగనున్న తన భాగస్వామితో రతిలో నుండగా, వచ్చు బాధను తొలగించుటకు మొదటి చక్రమును (ముందు భాగముననున్న చక్రమును) నెం-1 సహాయముతో oneను విస్తరింపచేసి క్రమస్థితికి తీసుకురావలయును. ఇది రహస్యమైన విషయము. అవసరమైన ఈ పనిని చేయవలసినది.

pupil S.S MTA

for master S.S

1/212/3: ఇక్కడ చెప్పిన రోగలక్షణము అమ్మణి రోగము గురించి. కుండలని M ద్వారా ఒకసారి కదిలించబడి పైకి మెత్తబడినది. అప్పుడు MTA గారు హాజరు అయి దానిని ప్రాథమిక స్థాయికి మెత్తిరి. దాని వలన శరీరములోని క్రియా క్రమము మెరుగుపడినవి. కానీ ఈవిధముగా అర్థంతరముగా ఎత్తబడిన కుండలని వలన సిస్టమ్లోని నిర్మాణ లక్షణములు విధేయస్థితికి వచ్చినవి.

కాబట్టి మీడియం ద్వారాగానీ, మాష్టరుగారి ద్వారాకానీ ట్రీట్మెంట్ అవసరములేదు. కాబట్టి కుండలని రైజింగ్ అనేది మాష్టరుగారి అనుజ్ఞ అనియు, రైజింగ్ అనగా MTAగారితో సంప్రదించుట అనియు, అది ఆ స్థాయికి తీసుకొని పోవుననియు అనుకోవాలి. అప్పుడు అమ్మణికి శరీరములో ఎలాంటి రోగము లేదని తెలియచున్నది.

pupil S.S MTA  
for master 12 PM 30-8-1910

1/213/4: SR అంతర్ విభాగపు నిర్మాణములోని ప్రవాహముల క్రియావిధానము 4 1/4 M (self resource) అయి ఉండవచ్చు.

2/213/5: ఇతరుల వరకు (మీద) పని చేయుటకు అయస్కాంత ప్రవాహ సామర్థ్యముతో 1/8వ వంతు అంతర్గత విభాగమునకు అప్పచెప్పబడినది. ఈ శక్తి (4 1/2)లో 1/2వ వంతు ప్యూపిల్ (విద్యార్థి అయిన సుందరము) కొరకు ఉపయోగించబడినది. 4 1/2 అనగా 9/2 అనగా 9-1/2 భాగములు.

- అనగా 9 విడిబడిన భాగములలో ప్రవాహము పనిచేయుచున్నది.
- 4 1/2లో 1/2 ప్యూపిల్కు వాడగా 4 ఉన్నది.
- 1/2 మీడియమ్ వాడగా - 3 1/2 ఉన్నది.
- 1/2 మీడియమ్ వాడగా - 3 ఉన్నది.
- 1/2 మీడియమ్ వాడగా 2 1/2 ఉన్నది.

MTA.  
మిగతా .....మా రాబోవు సంచికలో

## గ్రంథ పరిచయము

“మహాపురుష మాష్టరు యం.యన్.” అనుగ్రంథ పరిచయం గతసంచిక తరువాయి. . . . .

1917 వ సంవత్సరంలో వియత్నాంనుండి ఎలిజబిత్ షార్డ్ అనే క్రీష్టియన్, మాష్టర్ యోగంలో చేరదల్చి కుంభకోణం వెళ్ళారు. మాష్టరుగారు ఆమెకు జనవరి 11వతేది 1917న ఇన్నియేషన్ ఇస్తూ “మాష్టర్ సి.వి.వి నమస్కారం” అని చెప్పారు. అందుకు ఆమె అంగీకరింపకనే సి.వి.వి నమస్కారం అని అంది. ఆమె అయిష్టంగా సి.వి.వి నమస్కారం అంటున్నదని గ్రహించిన మాష్టరుగారు ఆమెను నీకు “మాష్టరు సి.వి.వి నమస్కారం” అనడానికి అభ్యంతరమా అని అడిగారు. దానికి ఆమె మాష్టరు అన్న వదం ఒక్క జీసస్ కుమాత్రమే వర్తింస్తుందని అనగా మాష్టరుగారు సరే అని “మాష్టరు జీసస్ నమస్కారం” అని యోగ ప్రక్రియను గమనించమన్నారు. కొన్నిక్షణాల తరువాత ఆమె అలానే నమస్కరించి నంతనే కళ్ళు మూతలువడ్డాయి తెరుద్దామన్నా తెరవలేనంతగా ఆమెకన్నులు మూతబడియున్నాయి. కొద్ది క్షణాల తరువాత అద్భుతమైన వెలుగు కన్పించిందట. ఆ వెంటనే ఏనుప్రభువు దర్శనమిచ్చారు. ప్రభువు దర్శనంతో ఆమె ఎంతగనో ఆనందించి తన్మయంచెందారు. అలాఒక్కక్షణం గడిచేసరికి ఏనుప్రభువు సి.వి.వి గారైనారు, మరింత ఆశ్చర్యంకలిగి అలాగే చూస్తుండగా సి.వి.వి గారు తిరిగి ఏనుప్రభువు గా మారారు. ఈవిచిత్ర దృశ్యాలకు ఆమెలోని మూఢత్వం తొలగిపోయింది. సి.వి.వి గారు, ఏనుప్రభువులు అభేదులని గుర్తించినది. తనకు తెలియకుండానే “మాష్టరు నమస్కారం” అని మాష్టరుగారి పాదలపై

ప్రణమిల్లినది.

ఇలా మాష్టరుగారి యోగంలో కులాలప్రసక్తి లేదని నిరూపణ అయినది. నేను ఇక్కడ కుంభకోణం మాత్రమే చేయడంలేదు మాయవరం దాటిస్తున్నాను. నేను ఆదిశక్తి ప్రతినిధిని. ఆశక్తి ఆదేశాలు పాటించి ఈజగత్తు ఏవిధంగా నడుస్తుందో, అందలిలోపాలు ఏమైనా ఉన్నాయో సృష్టికమాధికారులైన దేవగ్రహములకు కూడతెలియకుండా, ఆలోపాలను చక్కబరుచు విధానలను తేలునుకొని అందుకు అవసరమైన విధానలను ఎప్పుడు ఏవిధంగా అమలుపరచాలో నిర్ణయించడానికి ఈ భూమిపై అవతరించియున్నాను. నావిధినిర్వహణలో ఇప్పటికి 21000 జన్మలు తీసుకున్నాను. కాబట్టిమీరుప్రేమతో పట్టుదలతో, నమ్మకంతో నాకార్యక్రమాలకు సహకరించండి. ఈ యోగం పూర్తయినతరువాత మీరు నాఅంతటి వారు కాగలరు. ఈయోగఫలాలు మీకే కాదు మీకు అటు, ఇటు ఏడుతరాలవారికే కాదు నర్వమానవులకు అందగలవు. మాష్టరుగారియోగంలో కులాలప్రసక్తి లేదని నిరూపణ అయినది.

### యోగావశ్యకత మాష్టరు సి.వి.వి.గారి ప్రసంగము.

ఒకసారి మాష్టరుగారు యోగస్కూలులో ప్రసంగిస్తూ స్నేహితులారా నేను ఇక్కడ ఏదో కుంభకోణం చేస్తున్నారాని మీరు అనుకుంటున్నారు కాని నేను ఇక్కడ కుంభకోణంమాత్రమే చేయడంలేదు మాయవరం దాటిస్తున్నాను.నేను ఆదిశక్తి ప్రతినిధినిని ఆశక్తి ఆదేశాలు పాటించి ఈజగత్తు ఏవిధంగా నడుస్తుందో. అందలిలోపాలు ఏమైనా ఉన్నాయో సృష్టికమాధికారులైన

దేవగ్రహములకు కూడ తెలియకుండా, ఆలోపాలను చక్కబరుచు విధానాలను తేలునుకొని అందుకు అవసరమైనవి విధానాలను ఎప్పుడు ఏవిధంగా అమలుపర్చలో నిర్ణయించడానికి ఈ భూమిపై అవతరించెయున్నాను. నావిధినిర్వహణలో ఇప్పటికి 21000 జన్మలు తీసుకున్నాను. కాబట్టి మీరు ప్రేమతో పట్టడలతో, నమ్మకంతో నాకార్యక్రమాలకు సహకరించండి. ఈ యోగం పూర్తయినతరువాత మీరు నాఅంతటి వారు కాగలరు. ఈయోగఫలాలు మీకే కాదు మీకు అటు, ఇటు ఏడుతరాలవారికే కాదు సర్వమానవులకు అందగలవు.

### గురువుగారి వాక్కు దివ్యవర్ణనం

యం.యం.న్ గారు ఒకసారి మాష్టరుగారింట బోజనం చేసినతరువాత వారి ఆదేశం ప్రకారం మాష్టరు గారి పందిరి మంచంపై వడుకొనే అవకాశం మాష్టరుగారు ఇచ్చారు. నరసింహంగారు పందిరి మంచానికి నమస్కరించి కళ్ళకు అద్దుకొని, పాదాలను శుభ్రంగాతుడుచుకొని మంచం ఎక్కివడుకొన్నారు.

యం.యం.న్ గారు మంచంపైవడుకొన్న మరుక్షణం అద్భుతమైన కాంతి ప్రవేశించింది. యం.యం.న్ గారు తనకళ్ళను తానే నమ్మలేక పోయారు. ఆయనశరీరంతేలికవడి, పైకెగిరి పోతుండగా ఆయన కన్నులెదుట అనేక నూర్యచంద్రులు, నక్షత్రగోళాలు, వాటికక్షలో భ్రమణంచేస్తు కనిపించాయి. అపైన భువః, నువః, సత్యలోకాలను దర్శించారు. నరసింహంగారు మహదానందం చెందారు. అలాఅయా లోకాలను దర్శించిన యం.యం.న్ గారు విశ్వరహస్యాలెన్నో అవగతం చేసుకొన్నారు. సమస్త విశ్వాలు మాష్టరు యందే నిలచెయున్నాయని, మాష్టరు గారే విరాట్

పురుషులని గ్రహించి పరమానంద స్థితికివెళ్ళిన యం.యం.న్ గారు మెలుకువలేని, స్పృహలేని స్థితిలోఉండిసాయారు. తిరిగి మాములు స్థితికి వచ్చేటప్పటికి తెల్లవారుఝాము 4గం అయినది. నమస్కరించుకొని మంచంపై నుండి లేచితలుపు తెరవగనే గుమ్మంలో చిరునవ్వు తో మాష్టరుగారు ఏమొయ్ ఎలాఉంది విశ్వదర్శనం అన్నారు.

అందుకనె గరువువాక్కుకు అంతవిలువ. అందుకనే మనము మన ఫిజికల్ మాష్టర్ గారి ఆదేశాలు తప్పక పాటించాలి అవి చిన్నవైనా, పెద్దవైనా వారిదృష్టిలో అన్నీ సాధకులకు వరిక్షలవంటివే. అవివారిని భక్తివైపు, జానంవైపు నడిపిస్తవి, ఈవిషయాలు సాధకులు గుర్తుంచకోవాలి.

### వింతలొకెల్లా వింత

మాష్టరుగారు ఒకసారి మీడియంలతో మాట్లాడుతు వింతలొకెల్లా వింత ఏదైనచెప్పగలరా అని ప్రశ్నించారు. ఎవరికి తోచినది వారు ఒక్కొక్కటిగా చెప్పసాగారు. కాని ఇవిఏవి మాష్టరుగారిని తృప్తిపరచ లేకపోయాయి.

మాష్టరుగారు దానికి సమాధానమును చెబుతూ తరువాత, ఒక దేహాన్ని దహనంచేసి, ఆబూడిదను కావేరినదిలో నిమజ్జనం చేసిన తరువాత కొన్ని సంవత్సరాల తరువాత ఆమనిషి అదే రూపంలోజీవించి తిరిగివస్తే అదే వింతలొకెల్లా మహావింత అన్నారు. వారంతా ఆశ్చర్యానికి లోనయ్యారు. మాష్టరుగారు నవ్వుతూ అదే రికార్డ్ డే అన్నారు. ఆమహత్తరపురోజు ఎప్పుడు వస్తుందోఅని అందరం ఎదురుచూద్దాం.

1922మె12తా

చివరిపారిగా వారు చెప్పినది.ఇకమీదట మీరు ఇక్కడకు

రానవసరంలేదు. ఇండ్లలోనే ప్రాక్టిసు చేసుకోండి. నేను తెచ్చినదంతా మీకు ఇచ్చేసాను. బీజప్రాయంగా ఉన్నదాన్ని సాధన ద్వారా వృద్ధిచేసి ఫలింపచేయండి. ఫలాలు అందరికీ అందివ్వండి అన్నారు.

భూమిపైనుండి చేయవలసినదంతా చేసాను ఇంకామిగిలి ఉంది, నేను ఇప్పుడు ఆల్పిట్ లెవల్ నుండి పనిచేస్తున్నాను. భువిపై నాప్రతినిధిగా నీవువ్యవహరించు, నీకు పూర్తి గైడెన్సు ఇస్తుంటాను. మాష్టారుగారి ఆజ్ఞానుసారం ఒంగోలులో యం.యంన్ గారు యోగ సెంటరు ప్రారంభించారు.

యం.యంన్ గారి గైడెన్సు

యం.యంన్ గారు యోగంలో చేరడానికి వచ్చేవారితో, యోగంలో చేరితనతో ఉంటున్నవారితో గాని ఏక్కడా తాను గురువునని గాని తనదొకప్రత్యేకస్తానమని ఎన్నడు భావించేవారు కారు. అందరితో కలసిమెలసి ఒకస్నేహితునిగా ఉండేవారు. సాధకులుకూడా అలాగే ఉంటుండేవారు. యం.యంన్ గారిని తమలో ఒకరిగా తలుస్తు వారితోపాటే సిగరెట్లు తాగుతు ఆపాగను ఇతరులమీదికి ఊదుతున్నట్లుగానె వారిమీదకు గూడ ఊదుతుండేవారు. అంతేగాక యం.యంన్.గారు వార్తాపత్రికలు చదువుతున్నప్పుడు మరికొందరుమిత్రులు వారిమీదపడి పేవరుచదివేవారు. కాని ఎవరిపై కోపించుకీనేవారు కారు. ఎవరిని కోపించుకొనేవారు కారు. ఇదంతా గమనిస్తు వారిలో ఒకరిగనె ఉంటుండేవారు. క్రమేణ యోగాసాధకులు తమకు తానుగానె యం.యంన్ గారి దివ్యత్వాన్ని గుర్తిస్తూ తమ తమ కదలికలు ప్రవర్తనలు చక్కదిద్దుకొనెవారు. చక్కని క్రమశిక్షణని ఎవరికి వారె అలవర్చుకొనెవారు అందుకు కారణం యం.యంన్ గారు తమను గౌరవించమని గాని, ప్రత్యేకంగా చూడమనిగాని ఎన్నడు

శాశించలేదు, ఆదేశించలేదు. తనను ఒక తండ్రిగా, మిత్రునిగా, శ్రేయోభిలాషిగా, ఒక్కక్కప్పుడు కఠోర సైన్యాధ్యక్షునిగ, తమకు నూచనలు, నలహాలు, తమలోనుండి, తమకు అందజేస్తూ, తమ ప్రవర్తనను చక్కదిద్దుతు, ఒక ఋజుమార్గంలో గైడ్ చేస్తున్నది యం.యంన్ గారని గుర్తించసాగారు. ఈవిషయాన్ని యోగా సెంటరు నడుపుతున్నవారు గుర్తుంచుకోవాలి. సాధకులతో ఎలాఉండి వారిని తీర్చి దిద్దవచ్చో ఈప్రసంగంవలన తెలుసుకొనవచ్చును.

యం.యంన్ గారు సాధకులనుద్దేశించి ప్రార్థనలో నున్నప్పుడు మన సిష్టంలో జరుగుతున్నయోగ క్రియలు గుర్తించి ఇదంత మాష్టరు గారి శక్తి మనలో ప్రవేశించి జరుపుతున్నదన్న భావం నిజంకాదు. మనలోప్రవేశించేది మాష్టరుగారి కరుణ అదే గ్రేస్. నిజంగా మాష్టరు గారి శక్తి మనలో ప్రవేశిస్తే మనం తట్టు కోగలమా, అనిఅన్నారు.

మరొకపారి ప్రసంగిస్తు

నేను మాష్టరు గారిని వరభ్రహ్మమని మనసా, వాచా, కర్మణ, భావిస్తున్నాను మీరు కూడఅలాగే భావించాలి. గాయత్రీ మంత్రం ఆవమని నలహా కాదు. ఈమేగంలో మీరు చేస్తున్న ఇతర అనుష్ఠానాలు ఏవైతె ఉంటాయో అవి ఆగి సోతె మీరు భాధపడాల్సిన వరనిలేదు.

(క్రిందటివంచిక తరువాయి భాగం) మహాపురుష యం.యంన్ 21-3-1927 న సోమవారం నత్యయోగాస్కూల్ ఒంగోలులో స్థాపించడమైనది. ఈ యోగంలో చేరగోరువారు కొన్నినియమ నిబంధనలు పాటించాల్సి ఉంటుంది. పీజి నంబరు 110 చూడవలెను.

1939 మార్చి 20 న మరో యోగాస్కూల్



ఒంగోలు లొని యోగాసేంటరుకు వల్నాడునుండి సాధకులు ఎంతోవ్యయప్రయానలకులోనై రావడం గమనించిన యం.యన్ గారు వల్నాడు ప్రాంతంలో, పిడుగురాళ్ళలో శ్రీ మారెళ్ళ బసవశేషగిరి రావు గారి ఆధ్యర్యంలో ఈ యోగా స్కూల్ ప్రారంభించారు.ఈ యోగాస్కూల్ ఒంగోలు సత్యయోగ సాధకమండలికి అనుబంధ సంస్థగా నడవబడుతున్నది. 1940 మార్చి11వతేదీన మాష్టరు యం.యన్ గారు మహావరనిర్వాణం తరువాత ఒంగోలు యోగాస్కూల్ స్థానంలో పిడుగురాళ్ళ యోగాస్కూల్ ప్రారంభించ బడినది. మాష్టరు యం.యన్ గారు ఎలా యోగా స్కూల్ నిర్వహించారో అలాగే ఈయోగా స్కూల్ మాష్టర్ యం.బియన్ గారు నర్వహించారు. ఇక్కడ రెండు పూటలా 6గంటలకు జనరల్ ప్రాక్టీస్,అలాగే కోర్సులు చేయించెడివారు. వీరితండ్రిగారైన మారెళ్ళ ఆదినారాయణగారు వల్నాడుప్రాంతంలో టీట్మెంటుద్వారా ఎందరికో వ్యాధులు నయంచేస్తయోగా విస్తరణకు తోడ్పాటుందించేవారు. వీరితరువాత జొన్నలగడ్డ క్రిష్ణమూర్తి గారు చాలా సంవత్సరాలు యోగాస్కూల్ భాధ్యతలు నిర్వహించారు. తరువాత రాజశేఖరుని కృష్ణమూర్తి గారు, తరువాతనాగరాజుగారు, ప్రస్తుతం జానపాటి నారాయణమూర్తి గారునిర్వహిస్తున్నారు. వీరు కుంభకోణంలో మాష్టరు సి.వి.వి గారునిర్వహించినట్లుగా యోగాస్కూల్ నిర్వహిస్తున్నారు. వీరు యోగాధియరి గురించి ఎన్నో వ్యాసములు వ్రాసియున్నారు, వీరివర్యవేక్షణలో ప్రతిదినము నుమారు 40మందిసాధకులు ఉదయం, సాయంత్రం, యోగాప్రాక్టీసుకు హాజరవుచున్నారు. ప్రత్యేక నమావేశాలకు నుమారు 100మంది హాజరవుతున్నారు. వీరందరు క్రమశిక్షణతో యోగాసాధనచేయుచు మాష్టరుగారి కార్యక్రమంలో

పాలువంచుకొనుచున్నారు.

## దివ్యధార

ఒంగోలులో మాష్టరు యం.యన్ గారివ్యగ్రహంలొ నవంబరు మానంలో సాయంకాలం ప్రాక్టీసులో యం.యన్ గారు కుర్చొనియున్న స్థానంలొ పైనుండి ఒక దివ్య ధార యం.యన్ గారి బ్రహ్మరంధ్రంచేరి అక్కడనుండి వారిస్థూలంలొ ప్రవహించడం అక్కడున్నవారు, మీడియంలు ప్రత్యక్షంగా చూచారు. వారి దివ్యశక్తిఅటువంటిది.

1933 మే నెల 21వతేది పేజి నం 125

నేను పురుషుడనయ్యానని ప్రకటించుకొన్నారు. అప్పటినుండి జనరల్ ప్రాక్టీసులొ మాష్టర్ యం.యన్ నమస్కారం అనిచేర్చారు సల్వర్ మెర్క్యూరి

22 8 1932 ఒంగోలులో ప్రథమంలో ఒకటి గాన్నుఅణుపు హయ్యర్ లెవల్లొ రెండుగావిడిపోయి స్త్రీగా,పురుషునిగా ఏర్పడ్డాయి. ఈరెంటిలో నున్న సల్వర్, మెర్క్యూరి నుద్దిచెయగా ఆరెంటి కలయికవల్ల మానవాకారంఏర్పడ్డది. గంధకం పాదరసం కూడికవలన బంగారం ఏర్పడ్డదిఅనిచెప్పుటలొతేజోవంతమగు మానవ రూపంఅని చెప్పుకోవాలి. మెర్క్యూరి రైజింగు అనగా కుండలినిశక్తి లేచుటయని అర్థము. పూర్వసిద్ధాంతం ప్రకారం బల్బు(మానవదేహంనుండి)నుండి కుండలిని లేచిపోయినచో మానవదేహం ఖాళిఅయిపోయేది.

ఈ ఖాళీ దేహమున స్పర్శ, ప్రజ్జరహిత స్థితి ఏర్పడును. మనమాతన యోగంప్రకారం మెర్క్యూరీ, బల్బు లోనుండి తీగమాదిరిగా పైకి సాగుతునేయుండును. కానిబల్బులో శూన్యస్థితి ఏర్పడుట,పైకిఎగిరి పోవుట ఉండదు.



మనలైనులో ఎల్లప్పుడు పూర్తిజాగ్రత్త స్థితిలోనే అన్ని తెలియు చుండును. “మాష్టరు సి.వి.వి” మూలమంత్రము.

## నిద్రగురించి

మాష్టరుగారు ప్రసంగిస్తు .ఈ భూమిపై ప్రతి జీవరాశి రాత్రి పూట నిద్రిస్తున్నది ఎందుకోతెలుసా అని ఇలాచెప్పారు. ఈభూమికి రాత్రి పగలు అని రెండు స్థితులు గలవు. పగటి వేళ సూర్యునినుండి వెలుగుతోపాటు కొంత వత్తిడి వస్తున్నది.ఈవత్తిడి మనశరీరస్పృ పైభాగంనుండి అధోముఖంగా మనశరీరంగుండా ప్రవహిస్తున్నది. సరీగ్గ అదేసమయాన భూమినుండి కొంతవత్తిడి మనశరీరంద్వారా ఊర్ధ్వముఖంగా వయనిస్తుంది. ఇలా ఈరెండు వత్తిడులు ఒకదానికొకటిఎదురెదురుగా సాగటం వలన మనం పడిపోకుండా నిలబడగల్గుతున్నాము. రాత్రి వేళ ఈభూమిపై మనమున్న ప్రదేశంలో భూమికి ఆవలి వైపున సూర్యుడు ప్రకాశించడంవలన సూర్య కిరణములతో కూడిన వత్తిడి భూమిపైపడగా,అవి భూమిపైపడ అవిభూకిరణములతో కలసివచ్చు వత్తిడి రెండుకలసి మొత్తము అధికవత్తిడి ఒకేవైపునుండి ఊర్ధ్వముగా మన పాదాలద్వార ప్రయాణిస్తుంది.ఈఅధిక వత్తిడికి మన శరీరాలు నిలువలేక విస్ఫోటవతోవాలిపోయి నిద్రపోతున్నాము. అందువల్ల ప్రపంచంలో ఎక్కడైన రాత్రిపూట జీవరాశి నిద్రిస్తున్నది అనిముగించారు వరంగల్ లో యోగాస్కూల్

యం.యన్ గారి శిష్యులయిన మరెళ్ళ ఆంజనేయులుగారు, వారిధర్మవత్తిహనుమాయమ్మగారు వరంగలులో యోగాక్షేత్రాన్ని స్థాపించటం గురించి 1937లోఒకనాటిసాయంత్రం ప్రార్థనలో హనుమాయమ్మ,సత్యవతమ్మ గార్లకు దర్శనమిచ్చి వార్లను ప్రతిరోజు

పగటిపూట భోజనాలతర్వాత శుచిగా కొన్నిబియ్యపుగింజలను మాష్టరు సి.వి.వి నమస్కారం అనుకొని వేరుచేసి ప్రత్యేకడబ్బాలలో వుంచాలని ఇలా 1గంటమాత్రమే చేయాలని ఆదేశించారు.

1979 జూన్మొదటివారం ధ్యానంలో మాష్టరుగారిచ్చిన ఆజ్ఞప్రకారం హనుమాయమ్మ గారు తనవద్దనున్న మాష్టరుగారి పాదుకలు, ద్యానబియ్యం ఉన్నడబ్బా వరంగల్లు కుచేరుకున్నాయి. 8-8- 1979 రోజున హనుమంతరావుగారింట మాష్టరుగారి యోగాక్షేత్రాన్ని ఏర్పాటుచేశారు. ఈనాటికి ఆధ్యానబియ్యం సువర్ణకాంతులీనుతు ఉన్నాయి. వరంగల్లు లోని ఈయోగాక్షేత్రంలో హనుమంతరావుగారి పర్వక్షణలో ఉభయసంధ్యలలో యోగాసాధన జరుగుతున్నది. వివిధ సెంటర్లలోని వారు వచ్చియోగాసాధనచేసుకొని వెళ్ళుతుంటారు. అందరిని చాలా ఆస్వాదంగా పలకరిస్తుంటారు హనుమంతరావుగారు. ప్రతివారు దర్శించతగ్గ యోగాక్షేత్రం ఈవరంగల్లు.

మాష్టరు యం.యన్ గారి సుభాషితాలు

- 1 మీచుట్టూ ఏమిజరుగుతున్నదో జాగ్రత్తగా గమనించండి. ఇతరులతో ఎలాంటి వాదనలకు దిగవద్దు.
- 2 నిత్యజీవితంలో మీకు వచ్చే కష్టనష్టాలు తార్కిక దృష్టితో చూడండి. అనిఎందుకువస్తున్నాయి, వాటి మూలాలు ఏమిటి అని మీకుమీరే -ప్రశ్నించుకోండి. సమాధానం వచ్చేవరకు వేచి చూడండి. సమయంరాగానే మీలోని మాష్టరుగారు సరైనసమాధానం అందిస్తారు.
- 3)మీప్రవేయంలేకుండా వచ్చేవిజన్స్ ఆలోచనలు వాస్తవాలు అనుకోవద్దు. అవన్ని సత్యాలుగా, అసత్యాలుగా,భావించవద్దు. మిగతా వాటికోసం పేజి 228 చూడండి. మాష్టరు యం.యన్ గారివ్యగ్రహంలొ నవంబరు మాసంలో ప్రాక్టీస్ 4) జరుగుతున్న

సంఘటనలను పరిశీలించండి అందులో మీ ప్రమేయం రానియవద్దు. కేవలం పాక్షీ భూతునిగా మాత్రమే వుండండి. నత్యం స్ఫురిన త్తంది. 5) నత్యయోగా సాధకులు ఎవ్వరు హాస్యానికైన చెడు అనరాదు, ఊహించరాదు.

మొత్తం 12 ఉన్నాయి పేజీ నం 228 చూడండి.

ఈగ్రంథం మహా పురుష మాష్టర్ యం.యన్ కు గ్రంథపరిచయం వ్రాయమని శ్రీ టి.యన్.శాస్త్రి గారు వుత్తకాన్ని ఇచ్చిచెప్పియున్నారు. అలాగే శ్రీజానపాటి నారాయణమూర్తి గారు, పిడుగురాళ్ళ యోగాసెంటర్, నిర్వహకులు కూడా అలాగే చెప్పియున్నారు. ఈపుస్తకానికి గ్రంథపరిచయంవ్రాయడం నిజంగా నాఅదృష్టంగాభావిస్తున్నాను. సామాన్యంగా ఏపుస్తకానికైనా 4 పేజీలు మించివ్రాయడంకుదరదు.ఈపుస్తకం యొక్క గొప్పదనం ఏమోగాని పేజీలుఎక్కువవ్రాయడంజరిగినది.ఈపుస్తకరచయిత శ్రీదామరాజు వెంకటహనుమంతరావుగారికి ధన్యవాదములు. ముఖ్యంగా చెప్పునది-ఈపుస్తకం ప్రతిఒక్కరు కొనుగోలుచేసి శ్రద్ధగా చదివి ఆకళింపుచేసుకొని యోగసాధనలో అభివృద్ధిచెందగలరని అశిద్ధాం.

సమాప్తము,  
నమస్కారములతో  
మీఅందరి విధేయుడు  
**అక్కిరాజు అచ్యుతరామశర్మ**

## ప్రత్యేక సాధన దినములు

పిడుగురాళ్ళ యోగాస్కూల్ లో యోగసాధనకు పాటించు ప్రత్యేక సాధన దినములు. సూర్యోదయం సమయములో ఉన్న తిధిని ఆరోజు తిధిగా తీసుకొనుట జరిగినది. ఈ క్రింది రోజులలో ప్రత్యేకముగా అయా కోర్సులను చేయుదుము. ప్రతి రోజూ తిధి, వార, నక్షత్ర, రాశులకు సంబంధించిన నామములను చేయుట జరుగును.

మొదటి పాఠ్యమి అమావాస్య కోర్సులు	చైత్రం	శ్రావణం	మార్గశిరం
రెండవ పాఠ్యమి అమావాస్య కోర్సులు	వైశాఖం	భాద్రపదం	పుష్యం
మూడవ పాఠ్యమి అమావాస్య కోర్సులు	జ్యేష్ఠం	ఆశ్వయుజం	మాఘం
నాల్గవ పాఠ్యమి అమావాస్య కోర్సులు	ఆషాఢం	కార్తీకం	ఫాల్గుణం

02-07-2015 బుధవారం	పాఠ్యమి - 4వ-ఫుల్ మూన్ కోర్స్
05-07-2015 ఆదివారం	ధనిష్ఠ నక్షత్రం
12-07-2015 ఆదివారం	అరుంధతి రెగ్యులేషన్స్
16-07-2015 గురువారం	అమావాస్య - 4వ-న్యూ మూన్ కోర్స్
31-07-2015 శుక్రవారం	పాఠ్యమి - 4వ-ఫుల్ మూన్ కోర్స్
01-08-2015 శనివారం	ధనిష్ఠ నక్షత్రం
08-08-2015 శనివారం	కృత్తిక-అరుంధతి రెగ్యులేషన్స్
14-08-2015 శుక్రవారం	అమావాస్య - 4వ-న్యూ మూన్ కోర్స్
29-08-2015 శనివారం, 30-08-2015	శ్రావణ పాఠ్యమి కాన్ఫరెన్స్
	పాఠ్యమి - 1వ-ఫుల్ మూన్ కోర్స్
04-9-2015 శుక్రవారం	కృత్తిక-అరుంధతి రెగ్యులేషన్స్
13-9-2015 ఆదివారం	అమావాస్య - 1వ-న్యూ మూన్ కోర్స్
25-9-2015 శుక్రవారం	ధనిష్ఠ నక్షత్రం
28-9-2015 సోమవారం	పాఠ్యమి - 2వ-ఫుల్ మూన్ కోర్స్